『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～

学校だより

第７号　令和８年９月３０日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672

地域とともに育てる 防災の力

校 長　平 山 公 紀

９月は全国各地で台風や大雨による被害のニュースがありました。幸いにも三鷹市では大きな被害はありませんでしたが、自然災害はいつ起こるか分かりません。だからこそ、普段から備え、自分で考えて行動できるようにしておくことが大切です。

三鷹中央学園では、小学校１年生から中学校３年生までの９年間を通して防災について学んでいます。その学びの基本は、自分の命を守る「自助」です。そして、自分のことだけでなく、周りの人と助け合う「共助」、地域を支える「公助」へと学びを広げていきます。



９月８日には、地域の皆さんの協力をいただきながら、１・２年生が防災の授業を行いました。１年生は、担架搬送や三角巾を使った応急手当、防災用給水設備や防災倉庫の見学を通して、命を守るためにできることを学びました。



２年生は避難所運営ゲーム（ＨＵＧ）に取り組み、避難者を受け入れる立場になって、どのような判断が必要になるのかを考えました。皆さんが真剣に学ぶ姿がとても印象的でした。

また、３年生は修学旅行で有珠山の噴火や北海道胆振東部地震について学びました。災害とともに生きる地域の人々の知恵や備えに触れ、災害の歴史を学ぶことが未来への備えにつながることを実感したと思います。

三鷹中央学園の防災教育の集大成は、毎年３月に実施する避難所開設訓練です。３年生が地域の方とともに、避難所を実際に開設する訓練に取り組みます。防災は知識として学ぶだけではなく、実際に行動できてこそ力になります。昨年度は学園防災フェスティバルを開催し、学園生が学んだ防災に関する知識や技能を地域の皆様に発信する貴重な機会となりました。



皆さんには、防災の学習を通して、自分の命を守る力を身に付けるとともに、周りの人を思いやり、地域を支える気持ちも育ててほしいと思います。そして将来は、地域の皆さんに支えられる側から、地域を支える側へと成長していくことを期待しています。

災害時には、自分の命を守る「自助」が何よりも大切です。そして、その力を土台として、周りの人と助け合う「共助」、地域を支える「公助」へとつなげていくことが求められます。皆さんには、防災の学習で得た知識や経験をいざというときに生かし、自ら考え、判断し、行動できる人に成長してほしいと思います。



【 地域の皆様 】　三鷹中央学園の防災教育は、皆様のご支援なくして成り立ちません。授業や訓練等に協力してくださる多くの方々のお力添えに、心より感謝申し上げます。

《三鷹消防署より感謝状を受贈》


感謝状

三鷹中央学園
三鷹市立第四中学校 殿

貴校は多年にわたり救急行政に深い関心と理解を示されその推進に積極的に協力されるなど救急業務の充実発展に多大な貢献をされました
ここに救急の日にあたり深く感謝の意を表します

令和八年九月九日
東京消防庁
三鷹消防署長 今井 孝

本校はこれまで、地域や関係機関と連携しながら、防災授業や避難訓練、救命講習などに継続して取り組んできました。こうした長年の活動と救急行政への協力が認められ、このたび東京消防庁三鷹消防署より感謝状をいただきました。

日頃から本校の教育活動を支えてくださっている保護者や地域の皆様のお力添えによるものと感謝しております。今後も、生徒たちの命を守る力と地域に貢献する心を育んでまいります。

《生徒会役員選挙》 9月1日（火）

生徒会役員選挙は１学期中に立候補受付が行われ、２学期に選挙運動・投票を行いました。選挙管理委員が運営をし、選挙期間中の取り組みをサポートしたほか、立候補者と応援演説者も、選挙活動（朝での呼びかけ、昼の校内放送）を頑張りました。記載台や投票箱も三鷹市選挙管理委員会から借用して行ったので、本物の選挙さながらに投票を行いました。

立候補者は今後の生徒会のことを考えて公約を考え、全校生徒に伝えていました。生徒が意見を出しやすくするためにタブレットの活用を考えたり、全校の士気を高めるために催しやキャンペーンという形で盛り上げたいと考えた人もいました。投票を経て決まった５人を中心に生徒会全体で活動を盛り上げていきましょう。






《1年防災授業》 9月8日（火）1～2校時

１年の防災授業は、防災倉庫や応急給水設備の見学、担架搬送や三角巾の使い方講習を行いました。見学では、南校舎の放送室奥にある食べ物や飲み物を実際に見て、応急給水設備では、実際にどのように使われるのかを確認しました。担架搬送では、消防の方から足から運ぶ、しっかり声をかけるなどのコツを教わりました。三角巾は様々な使い方ができますが、今回は捻挫したときの足首への固定のしかたを教わりました。これらは、避難所開設の際に中学生が共助の担い手として協力することにつながります。今回の学習では、ほかの人に「こういう設備があるよ」と伝えられるように学びを深められました。






《2年防災授業》 9月8日（火）3～4校時

２年生の防災授業では「ＨＵＧ(避難所運営ゲーム)」を行いました。

生徒たちは避難者の受け入れや物資の配置、役割分担などについて班の仲間と相談しながら活動しました。活動に夢中になるあまり、休み時間になってもそのまま話し合いや作業を続ける班も多く、楽しみながら真剣に取り組んでいる様子が印象的でした。今回の活動を通して、災害時に自分たちができることを考えるとともに、防災に対する意識も一段と高まったように感じます。この学びをこれからの生活にも生かし、いざというときに周りの人と協力して行動できる力につなげていきたいと思います。






三鷹中央学園　通信　　四中で6年生が授業を体験しました！

９月１７日（木)、三小と七小の６年生が四中を訪問し、体験授業を行いました。当日は、中学校の実際の授業を体験するとともに、自然教室で共に過ごした仲間たちとの再会もありました。子どもたちは中学校生活への期待を膨らませながら、中学生になった自分の姿を前向きに思い描くことができたようです。

三鷹中央学園では、小学校から中学校への円滑な接続を図るため、今後も学校間の連携を深めながら、行事や学習活動の充実に努めてまいります。子どもたちが希望と安心感をもって中学校へ進学できるよう、９年間を見通した教育活動を進めていきます。

毎号、三鷹中央学園各校の様子が分かる HP の QR コードを掲載します。ぜひ、各校の取り組みをご覧ください。

「第三小学校」

「第七小学校」

「第四中学校」

わたしたちの音楽会　DVD 販売について

今年度もスタジオタカノにＤＶＤの作成と販売を依頼しています。申し込みについては、音楽会終了後にチラシを配布いたしますので、そちらをご確認ください。よろしくお願いいたします。

《10月の予定》

令和8年度　10月行事予定表				E 組	部活動	図書館
10月		給食	学　校　行　事	予　定		
1	木	○	都民の日　学園・学校公開(全日)始	公開始	○	○
2	金	○	学園・学校公開(全日)（生徒最終リハーサル）	公開	○	○
3	土	○	土曜授業　学園・学校公開(全日)　音楽会準備　特別時間割終	土曜授業　公開終	○	○・地域開放
4	日				○	―
5	月	×	わたしたちの音楽会　学校公開　給食なし弁当持参	音楽会	×	×
6	火		振替休業日		○	―
7	水	○			×	△
8	木	○			○	○
9	金	○			○	○
10	土				○	地域開放
11	日				○	―
12	月		スポーツの日		○	―
13	火	○			○	○
14	水	○	専門委員会　代表委員会		×	□
15	木	○	第 2 回進路説明会		○	○
16	金	○	教育実習(後期)終		○	○
17	土		(三小・七小運動会)		○	地域開放
18	日				○	―
19	月	○	生徒朝礼　安全指導		○	○
20	火	○	小学生部活動見学(1 日目)14:45−15:45(給食内学活)		○	○
21	水	○			×	△
22	木	○	小学生部活動見学(2 日目)14:45−15:45(給食内学活)		○	○
23	金	○	面談(3)始　地域学習(1)⑤⑥(③事前指導)　特別時間割	地域学習(1)	2年　再16	○
24	土		小学生部活動見学(3 日目)		○	地域開放
25	日				○	―
26	月	○	全校朝礼　教育相談週間(1・2)始	教相(1・2)始	再 15	○
27	火	○			再 15	○
28	水	○			×	○
29	木	○			再 15	○
30	金	○	教育相談週間(1・2)終・面談(3)終	教相(1・2)終　学級説明会	再 15	○
31	土				○	地域開放

11 月の主な予定:

10(火)～12(木)2 学期期末考査、16(月)新入生保護者説明会、22 日(日)ESAT−J③、24 日(火) 専門委員会、代表委員会、27 日(金)平和に関する講演会