



1年間の振り返り

校長 平山 公紀

先日、ミラノ・コルティナ冬季オリンピックが閉幕しました。日本選手団は金5、銀7、銅12の計24個のメダルを獲得し、過去最高の成績を収めました。テレビで観戦し、多くの感動を受けた人もいることでしょう。試合直後の選手のコメントからは、競技そのものだけでなく、人生に通じる大切な学びが数多く感じられました。まさに今、学年末を迎えて1年間の振り返るこの時期に重なるものがあります。



○ 周りの人への感謝

ほとんどすべての選手が、試合後のインタビューで「一人ではここまで来ることができなかった」と語っていました。指導してくれた監督やコーチ、体調管理を支えるトレーナー、家族の支え、共に練習した仲間、そしてライバルの存在など、こうした“周りの力”への感謝が、選手たちの言葉から強く伝わってきました。

学校生活も同じです。学校行事で楽しさを感じられるのは、仲間の協力、実行委員のリード、先生方の準備、家族や地域の支えがあってこそだと思います。1年生の自然教室でのレクリエーションでも、「みんなで楽しむ」雰囲気を自分たちでつくり上げる姿が印象的でした。

○ 逆境を乗り越える力

メダルを獲得した選手にも、必ずと言っていいほど「思うようにいかなかった時期」があります。結果を残している人は、才能だけではなく、「絶対にあきらめない」という姿勢によって壁を乗り越えてきました。苦しさ立ち向かい続けたからこそ、新たな世界が見えてきたのだと思います。

みなさんはこの一年、どんな挑戦をしましたか。「目標を達成するためにあきらめず続けた努力」「不得意から逃げず、弱点を克服しようとした経験」「思いどおりにいかず悩んだ時間」それらのすべてが、みなさんの力となっています。この積み重ねこそが成長です。

○ 反省を生かす力

まもなく一年の締めくくりを迎えます。この一年を振り返る中で大切なことは、「反省を生かして行動を変えること」です。



「もっと早く取り組んでおけばよかった」「1年生の時からちゃんとやっていれば」

こうした思いは誰もが感じるものですが、同時に“次の一步を踏み出す準備が整った”ということでもあります。大切なのは、次の学年に向かう強い気持ち、すなわち“本気”です。

最後に、今回のオリンピックで、ある選手の言葉がとても印象に残りました。

「人生で唯一の失敗とは、挑戦しないこと」

新しい学年まであと少しです。自分から動く、人のせいにしない。この一年の学びを胸に、みなさんが大きく羽ばたくことを期待しています。



《1年 自然教室》

1月28日(水)～30日(金)に川上郷自然の村での宿泊と、サンメドウズ清里でのスキー実習を行いました。今回のスローガンは「sNow challenge, sNow gain ～自ら挑んで 己を変えろ～」でした。宿舎では集団生活を通して、時間を意識したり仲間と協力したりして大きく成長しました。1日目と2日目の夜に行ったレクでは、係を中心に「みんなで参加してみんなで楽しむ」時間となりました。スキー実習はどの生徒も3日間で自信をつけて、初めて滑った人も心配や怖さから少しずつ楽しさへと変わっていったようです。3日間で学んだことを2年生へのステップにしていきたいものです。



《3年 防災講話》

2月6日(金)、本校体育館にて防災講話を実施しました。卒業を目前に控え、新しい環境へと踏み出す3年生にとって、『命について考える』大切な時間となりました。

講師の第三中学校 副校長・佐藤 護先生からは、災害時に改めて気づかされる『当たり前は当たり前ではない』という言葉の重みについてお話いただきました。

過去の大きな災害が示すように、日常が突然失われることは、決して他人事ではありません。だからこそ、平時の備えや心構えが大切であることを改めて考えさせられる内容でした。

卒業まで残りわずかではありますが、今後どこで生活することになっても災害は、突然起こります。『当たり前の日常』を守るために、自分はどのように行動できるか考え続ける力を育む貴重な時間を経験しました。

また、来月には中央学園防災フェスティバルが3月14日(土)に開催されます。今日の経験を活かし、防災について、改めて家庭でも話題にいただければ幸いです。



《2年 立春式》

2月9日（月）に立春式が行われました。

立春は二十四節気の最初にあたり、季節の巡りが新たに始まる日とされています。昔の人々は、自然の変化を大切に、立春を一年のスタートとして心を整えてきました。

本校の立春式も、こうした日本の季節文化を大切にしながら、気持ちを新たに作る機会として行っています。

生徒たちは、立春式を迎えるにあたってこれまでの日々を振り返りながら、これからの自分について考える機会をもち、「志」をテーマに発表を行いました。その中で各クラスの代表を決め、本日1年生や保護者・地域の方々が見守る中、発表を行いました。堂々と自分の言葉で「志」を語る姿が大変立派でした。

春の訪れとともに、成長への一歩を踏み出す行事となりました。



三鷹中央学園 通信 「中学生による小学校授業サポート」がありました

2月10日(火)に四中の3年生が三小、七小に行き、授業をサポートしました。小学生は中学生と一緒に学習したり、一緒に遊んだりすることができて、とても嬉しそうでした。中学生も久しぶりの母校で、素敵な笑顔が見られました。



《3月の予定》

令和7年度 3月行事予定表				E組	部活動	図書館
3月	給食	学 校 行 事		予 定		
1	日				○	—
2	月	○	学年朝礼/朝礼なし 都立一次前期発表	面談(全)始	○	○
3	火	○	専門委員会 代表委員会(後期終)		○	□
4	水	○			×	△
5	木	○	学年時間割(3)始		○	○
6	金	○	学校公開 生命(いのち)の安全教室(3)③④ 保護者会	保護者会 3 送会	再 15:30	△
7	土				○	地域開放
8	日				○	—
9	月	○	生徒朝礼(「小さな善行賞」表彰あり) 安全指導		×	○
10	火	○	都立分割後期二次入試		○	○
11	水	○	球技大会(3)		×	△
12	木	○			○	○
13	金	○	卒業式練習(1・2)⑤ 都立分割後期二次発表	面談(全)終	○	○
14	土	×	中央学園防災フェスティバル 学園公開	防災フェス	再	地域開放
15	日				○	—
16	月		振替休業日(学園共通)		○	—
17	火	○	卒業式予行		再	○
18	水	○	前日準備(1・2)⑤ 学年時間割(3)終		×	△
19	木	×	卒業式	卒業式	再	△
20	金		春分の日		○	—
21	土				○	—
22	日				○	—
23	月	12	朝礼なし 球技大会(1) 大掃除 2年学年内授業 放課後の活動原則なし 離任式リハ	大掃除	×	○
24	火	12	球技大会(2) 1年学年内授業②③ 離任式⑤(2年生も標準服)	離任式	○	○
25	水	×	修了式	修了式	再 15	△
26	木		春季休業日始		○	×
27	金				○	×
28	土				○	—
29	日				○	—
30	月				○	×
31	火				○	×

4月の主な予定:
6(月)着任式・始業式、7(火)入学式、17(金)保護者会(全)、24(金)部活動保護者説明会・学校公開

毎号、三鷹中央学園各校の様子が分かるHPのQRコードを掲載します。ぜひ、各校の取り組みをご覧ください。

「第三小学校」



「第七小学校」



「第四中学校」

