

『継続は力なり』～なるならぬは その努力と忍耐を 続けるかどうかにある～



学校だより

第2号 令和8年4月30日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀4-18-7
TEL 0422-43-9141
FAX 0422-76-0672



「ありがとう」を言葉に

校長 平山 公紀

新学期が始まってから、あっという間に1か月が過ぎました。新しい学年、新しい学級、新しい人間関係の中で、毎日を一生懸命過ごしている四中生の姿を、校内のさまざまな場面で目にしています。

4月27日（月）からは、運動会に向けた練習が始まりました。校庭や体育館からは、元気な声や真剣な表情があふれています。その一つ一つから「四中をつくっているのは自分たちだ」という意志が伝わってきます。今年の運動会は、5月16日（土）に開催する予定です。限られた練習期間の中で、クラスや学年、そして学校全体として、どのような運動会をつくり上げていくのか、今からとても楽しみです。



練習の中では、思うようにいかないこともあるでしょう。動きがそろわなかったり、意見が食い違ったり、気持ちがうまく伝わらなかったりする場面もあると思います。時には、悔しい思いをしたり、気持ちが沈んだりすることもあるかもしれません。しかし、そのときにこそ成長のチャンスがあります。相手の立場を想像し、言葉を選び、自分なりに声を掛けてみてください。



四中では、日頃から「先手必勝のあいさつ（声掛け）」「温かみある応援（拍手）」を大切にしてきました。運動会の練習や準備の中でも、この言葉の意味が改めて問われます。うまくいっているときだけでなく、思うようにいかないときこそ、どんな声をかけ、どんな態度で支え合えるのかが、学校の雰囲気をつくっていきます。

一人の力でできることには限りがあります。しかし、仲間と力を合わせることで、一人では見られなかった景色に出会うことができます。その経験こそが、中学校生活の中で得られる大きな財産です。『仲間の前向きな挑戦を、どれだけ引き出せるか』ここに、運動会の“本当の見どころ”があります。

そして、今年の運動会で、私がみなさんに意識してほしいことがあります。それは、「ありがとう」を言葉にすることです。運動会は、表で活躍する人だけでなく、声を出して盛り上げる人、黙って準備を進める人、困っている仲間にそっと声をかける人など、「目立たないけれど大切な行動」によって支えられています。その一つ一つに気づき、短い一言でもいいから、言葉にして伝えてください。「ありがとう」は、相手を大切にしている気持ちを形にし、次の挑戦への一歩を踏み出す勇気を生みます。



運動会当日、みなさんが全力で競技し、全力で応援しながら、互いのがんばりを認め合う姿を期待しています。練習や準備の一日一日も大切にしながら、「みんなが輝く三鷹四中」を、運動会をとおしてさらに前へ進めていきましょう。

《 転入教職員紹介 》

今年度三鷹四中に着任された教職員の方々から一言をいただきました。

氏名 おもと やすあき 尾本 保明 先生	副校長
＜好きな給食＞ カレー	
＜生徒の皆さんへ＞ 素晴らしい学校って何だろう？ →生徒が輝く、教職員が輝く、地域が輝く みなさんと素敵な学校をつくっていきましょう！	

氏名 えんどう あおい 遠藤 葵 先生	保健体育科
＜好きな給食＞ あげパン	
＜生徒の皆さんへ＞ チームのために、自分には何ができるのか を考えて主体的に動ける「フォローアッ プ」をもち、信頼される人、愛される人 になってほしいと願っています。	

氏名 なかむら たくろう 中村 卓郎 先生	教育支援
＜好きな給食＞ カレーライス、こぎつねご飯	
＜生徒の皆さんへ＞ みんなで楽しい学校生活を送りましょう！ よろしくお願いします。	

氏名 せき あきこ 関 亜希子 先生	数学科
＜好きな給食＞ たきこみご飯	
＜生徒の皆さんへ＞ これから一緒にがんばっていきましょう。	

氏名 やまもと わたる 山本 渉 先生	国語科
＜好きな給食＞ 麺類	
＜生徒の皆さんへ＞ カッコよさとは「できること」ではなく、 怖くて震えながらも、できないことに「立 ち向かう勇氣」だと思っています。全力で 日々を楽しみましょう。	

氏名 ふじもと なほ 藤本 なほ 先生	社会科
＜好きな給食＞ スパゲッティー、揚げパン	
＜生徒の皆さんへ＞ 中学校生活は心身ともに大きく成長する時 期です。「やってみたいな」と思うことが あれば、ぜひチャレンジしてみてください い！	

氏名 ささき むつみ 佐々木 睦 先生	美術科
＜好きな給食＞ わかめごはん	
＜生徒の皆さんへ＞ 色々な人が居て、個性が生まれます。様々 な人と関わり、見方考え方を広げてくださ い。皆さんの作る作品を楽しみにしていま す。	

氏名 すぎうら だいすけ 杉浦 大輔 先生	社会科
＜好きな給食＞ うどん	
＜生徒の皆さんへ＞ たくさん食べて、たくさん寝て、たくさん 勉強して、充実した生活を送ってくださ い。何事も健康第一です。	

氏名 わらびの まゆこ 藤野 真由子 先生	理科
＜好きな給食＞ フルーツポンチ	
＜生徒の皆さんへ＞ 学生でいられる時間は思っているより短い です。何事にも全力で取り組み、充実した 中学校生活を送ってください！	

氏名 やつ まなみ 谷津 愛美 さん	事務
＜好きな給食＞ あげパン	
＜生徒の皆さんへ＞ みなさんの学校生活がより良いものになる よう、頑張ります！よろしくお願いいたします ます。	

氏名 いのうえ ゆうこ 井上 祐子 さん	事務
＜好きな給食＞ きつねうどん	
＜生徒の皆さんへ＞ 事務室の井上です。小学校から異動してき ました。皆さんの迫力ある運動会や、音楽 会をととても楽しみにしています。 中学校生活が充実した日々になるよう応援 しています。	

氏名 おおひろ ゆか 大広 有香 さん	栄養士
＜好きな給食＞ むしパン	
＜生徒の皆さんへ＞ はじめまして、栄養士の大広です。給食は 栄養バランスを考え、旬の食材や行事食等 たくさんの工夫をして作っています。四中 生のみなさんが楽しみになるような献立作 りを心がけていきますので、どうぞよろし くお願いします。	

氏名 もりまつ なるみ 森松 徳美 さん	用務員
＜好きな給食＞ 牛乳	
＜生徒の皆さんへ＞ 中学校という大事な時期にあるみなさん が、勉強しやすい環境を整えていきます。 校内で見かけた際は、挨拶を交わしたら嬉 しいです。よろしくお願いします。	

氏名 なかざわ し ま 中澤 詩麻 さん	用務員
＜好きな給食＞ 揚げ物	
＜生徒の皆さんへ＞ よろしくお願いします。	

三鷹中央学園 通信

第1回 学園会議が開かれました！

4月22日（水）、学園の全教員が第四中学校に集まり、第1回学園会議を行いました。今年度は、学園生の「15歳の姿」を学園全体であらためて確認するとともに、「中央学園スマイルアクション！」の効果的な活用方法について検討していきます。

毎号、三鷹中央学園各校の様子が分かる、HPのQRコードを掲載します。
ぜひ、各校の取り組みをご覧ください。

「第三小学校」



「第七小学校」



「第四中学校」



令和8年度 5月行事予定表				E組	部活動	図書館
5月	給食	学 校 行 事		予 定		
1	金	○	生徒総会 国学力調査(3)英「話」CBT AM	生徒総会	○	○
2	土				○	－
3	日		憲法記念日		○	－
4	月		みどりの日		○	－
5	火		こどもの日		○	－
6	水		休日		○	－
7	木	○	内科検診(3)PM		○	○
8	金	○	避難訓練(引き渡し訓練)	引き渡し	再 16	○
9	土				○	地域開放
10	日				○	－
11	月	○	全校朝礼 教育実習(前期)始 尿検査 2 次 第 2 回係会		○	○
12	火	○	運動会予行		再 16	○
13	水	○	心臓検診(1・他)		×	△
14	木	○			○	○
15	金	○	運動会前日準備		○	○
16	土	×	運動会 学校公開 給食なし・弁当持参 (延期の場合は18(月)の 5 時間授業 弁当持参)	運動会	×	地域開放
17	日				○	－
18	月	×	運動会予備日 1 朝礼なし 特別時間割終 給食なし・弁当持参(16(土)延期の場合も)	予備日	○	○
19	火		振替休業日 尿検査 2 次追加		○	－
20	水	○	(運動会予備日 2)		×	△
21	木	○	歯科検診(全)AM 安全指導(スクアードストレイト)⑤⑥	スクアード	○	○
22	金	○	身体計測 特別時間割	身体計測	○	○
23	土				○	地域開放
24	日				○	－
25	月	○	学年朝礼/朝礼なし		○	○
26	火	○	市学力調査(各 45 分)・質問⑥ 特別時間割		○	○
27	水	○	職場体験事前訪問(2)	面談(1)始 職場事前(2)	×	○
28	木	○	眼科検診(全)①		○	○
29	金	○	教育実習(前期)終		○	○
30	土				○	地域開放
31	日					－
6 月の主な予定: 2(火)～4(木)修学旅行(3)・職場体験(2)、23(火)～25(木)期末考査				「部活動」毎週 水なし ○:通常通り ×:原則なし 再:再登校 △:未定・今後確認 [図書館] ○:昼休みと放課後 ×:閉館 △:昼休みのみ □:昼休みと委員会後の放課後		