

[様式2]

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
令和8年度 水泳部の活動方針・活動計画

令和8年4月24日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		部活動指導員(休日限定)氏名	資格や経験等	
主顧問	菅野 直博			
副顧問	下戸 直美	部活動指導助手	資格や経験等	頻度
副顧問				
副顧問				

2 部員数(令和8年4月現在)

	男子	女子	小計	合計
第1学年	3人	0人	3人	7人
第2学年	3人	1人	4人	
第3学年	0人	0人	0人	

3 年間目標

年間の目標	(1)「人間力、社会力」の育成を目指す本学園において、部活動を通して、互いに深くかかわり合い、互いに思いやりながら、目標達成に向けて努力する。 (2) 個々の水泳技術の向上を図るとともに、向上した技術をすすんでチーム(集団)のために発揮しようとする態度を養う。 (3)部活動で学んだことを学年や学校全体で役立て、学校生活をより有意義なものとする。
-------	---

4 活動方針

活動方針	(1)個人、チーム(集団)の目標達成に向けて自主的に取り組ませる。 (2)限られた練習で効果を上げるために、ミーティングの充実を図り、コミュニケーション能力を高めさせる。 (3)研修大会や合同練習会に多く参加し実践力の高め、競技技術の向上を図らせるとともに社会性を身に付けさせる。 (4)部員の学校生活を把握し、適切なアドバイスをすることで、部活動と学習をはじめとするその他の活動との両立を図る。
------	---

5 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	厳しさの中にも部員の失敗を許容し、温かい目で粘り強く指導し、無理な要求をしない。
(2)生徒間の暴力禁止	日頃の部員同士の人間関係をよく観察したり、教育相談的な手法を取り入れたりすることで、問題の早期発見、人間関係の向上を図る。
(3)部活動指導員・指導助手の活用	活用なし

(4)事故防止・安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。
--------------	-------------------------------------

6 活動計画

(1)活動日	火、木、金、(土)、(日)	
(2)活動時間	平日	16:00~18:00(2時間)※24時間表記
	休日	9:00~12:00(3時間)※24時間表記
(3)休養日	月、水、(土)、(日)	
(4)年間活動予定		
1学期	4月	新体制発足
		部活動保護者会
	5月	5月記録会(研修大会)
	6月	6月記録会(研修大会)
7月	都中学校水泳競技選手権大会	
	9、11 ブロック中学校水泳競技大会	
8月	合同強化練習会	
	多摩地区中学校水泳競技大会	
9月	都中学校学年別水泳競技大会	
2学期	10月	多摩地区中学校秋季水泳競技大会
		10月記録会(研修大会)
	11月	11月記録会(研修大会)
	12月	12月記録会(研修大会)
3月	3月記録会(研修大会)	

(5)参加予定大会

	主催団体等	大会名
1	東京都中学校体育連盟	都中学校水泳競技選手権大会・都中学校学年別水泳競技大会
2	多摩地区中学校水泳部連絡協議会	多摩地区中学校水泳競技大会・9、11 ブロック中学校水泳競技大会
3	同上	研修大会
4	三鷹市水泳連盟	市民スポーツ祭
5		

7 過去3か年の主な実績

	年度	主催団体等	大会名
1	令和6・7年度	東京都中学校体育連盟	都中学校学年別水泳競技大会
2	同上	多摩地区中学校水泳部連絡協議会	多摩地区中学校水泳競技大会
3	同上	9、11 ブロック中学校水泳競技大会	同上
4	同上	研修大会	同上
5	同上	市民スポーツ祭	三鷹市水泳連盟

