

[様式2]

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校  
令和8年度 野球部の活動方針・活動計画

令和8年4月22日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		部活動指導員(休日限定)氏名	資格や経験等	
主顧問	鈴木 歩夢	有坂 清		
副顧問	杉浦 大輔	部活動指導助手	資格や経験等	頻度
副顧問				
副顧問				

2 部員数(令和8年4月現在)

	男子	女子	小計	合計
第1学年	3人	0人	3人	23人
第2学年	5人	0人	5人	
第3学年	15人	0人	15人	

3 年間目標

年間の目標	(1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像 「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標を達成すべく日々努力を重ねる。 (2) 競技大会等の具体的到達目標 第9ブロック大会突破から、東京都大会ならびに、多摩地区中学校野球大会出場を目指して、練習に取り組む。さらに、東京都・多摩地区の上位を目指し、高い目標を実現できるよう努力していく。
-------	---

4 活動方針

活動方針	(1)練習や試合等の計画 基本的な技術向上の練習や、実践練習を混ぜながらチーム力を高める。また、熱心な活動をしているチームと練習試合を行い、個々の技術力向上やチーム力向上を目指す。 (2)基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成 挨拶の励行、周囲への声かけなど、学校生活においても、自ら進んでリーダーシップがとれ、他の生徒に良い影響を与えられるようにする。 (3)生徒相互の人間関係 チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。 (4)学習と部活動 学習と部活動の両立を定着させるため、努力しなければならない課題においては、着実に取り組ませ、基礎の定着と努力する姿勢を育ませていく。
------	---

5 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	体罰、暴力的指導のない部活動を展開していく。顧問、部活動指導員、生徒、保護者と信頼関係を築いていくことが一番大切であり、互いに連携を大切にしていく
(2)生徒間の暴力禁止	上級生から下級生へ、または同級生同士の間で暴力により、問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
(3)部活動指導員・指導助手の活用	必要に応じて、技術指導が可能な指導員を導入していく。現在は、設置していない。
(4)事故防止・安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。特に夏季の活動は、WBGTを確認しながら、安全に活動できるよう努めていく。

## 6 活動計画

(1)活動日		月・火・木・金・土・(日)
(2)活動時間	平日	16:00~18:00(2時間)
	休日	9:00~12:00、13:00~16:00(3時間)
(3)休養日		水・日・(日に試合があった場合は、月が休養日)
(4)年間活動予定		
1学期	4月	春季研修大会
	5月	夏季選手権大会
	6月	夏季選手権大会
	7月	夏季選手権大会 多摩大会
	8月	多摩大会 全日本少年軟式大会東京都ブロック大会
2学期	9月	秋季大会(新人戦)
	10月	秋季大会(新人戦)
	11月	冬季研修大会
	12月	冬季研修大会
3学期	1月	
	2月	
	3月	3年生を送る会

## (5)参加予定大会

	主催団体等	大会名
1	中体連	春季研修大会
2	中体連	夏季選手権大会・夏季選手権大会多摩大会
3	中体連	秋季大会(新人戦)
4	中体連	冬季研修大会
5	全国少年軟式野球連盟	全日本少年軟式大会東京都ブロック大会

## 7 過去3か年の主な実績

	年度	主催団体等	大会名
1	令和7年度	三鷹市	市内大会 2位
2			
3			
4			
5			