『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～

学校だより

第10号　令和７年１２月２５日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672

念ずれば 花ひらく

校 長　平 山 公 紀

１２月１７日（水）、本校では『笑顔と学びの体験活動プロジェクト』の一環として、元埼玉西武ライオンズの GG 佐藤さんをお迎えし、ご講演いただきました。その中で語られた言葉が、今も心に残っています。

中学校卒業時、名将 野村克也監督から贈られた「念ずれば花ひらく」という言葉。GG 佐藤さんは、この言葉を胸に「諦めなければ夢は叶う」と信じ続けました。大学時代には補欠生活が続き、野球を辞めかけたこともありましたが、夢を諦めず努力を重ね、ついにプロ野球への道を切り拓きました。

オールスターでファン投票１位、日本代表として北京五輪に出場するなど、輝かしい栄光を手にした一方、同大会での痛恨のエラーにより「A 級戦犯」と呼ばれる試練も経験しました。その中で学んだことは、「失敗がなければ成功もない」ということです。講演では、ユーモアを交えながら、この大切な教えを熱く語ってくださいました。

みなさんは、どんな花を咲かせたいですか？ ２学期を終え、新しい年を迎える今、どんな一歩を踏み出しますか？ 夢を描くだけでなく、行動を重ねることが大切です。小さな一歩でも構いません。失敗を恐れず、挑戦を続けましょう。そして、夢や目標を強く思い、言葉にすることも忘れないでください。

【保護者・地域の皆様へ】

２学期も本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。新年、３学期も引き続きご支援くださいますようお願い申し上げます。年末年始はインフルエンザ等の感染症にご注意いただき、どうぞ良いお年をお迎えください。

《大会・コンクール結果等紹介》

第５９回中学生税の作文コンクール　【武蔵野納税貯蓄組合総連合会優秀賞】

サッカー部　東京都中学校サッカー新人大会第９支部予選　【第４位】**→都大会出場権獲得！**

陸上部　三鷹市市民スポーツ祭陸上競技大会

男子１年１００m【第１位】【第２位】
男子共通２００m【第１位】
男子共通４×１００mR【第３位】
女子２年１００m【第３位】
女子共通２００m【第２位】【第３位】

《1年生 地域学習報告会》

１２月１０日(水)５校時に、地域学習の学年発表会を行いました。「三鷹の魅力をＰＲしよう」をテーマに、１１月１７日(月)には実地調査を行いました。調査した日から３週間と短い期間でしたが、班員で分担しながらＰＲするスライドを作成してきました。１２月８日(月)にクラス内で発表を行い、クラス代表を決め、学年発表では選ばれた９班がプレゼンをしました。

三鷹を知らない人たちが聞いたときに行ってみたいと思えるように、クイズを用いたり写真を強調して貼り付けたりして、工夫を凝らしたプレゼンばかりでした。学年発表は保護者の方や実地調査でお世話になった地域の方にも見ていただきました。ありがとうございました。

《笑顔と学びの体験活動プロジェクト》

東京都の「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」の一環として、元プロ野球選手の GG 佐藤氏をお招きしました。この事業は、本物の体験を通して生徒たちが豊かな感性を育むことを目的としています。

第一部の講演会では、佐藤氏の人生において大切にしていることやプロ野球人生・オリンピックでの挫折、そしてそれをいかに乗り越えてきたのかという貴重なお話を伺いました。「あなたならできる・あなたには価値がある・あなたはあなたで素晴らしい」というメッセージは、多感な時期を過ごす生徒たちにとって、自己肯定感を高める大きなエールとなりました。

第二部の実技体験では、代表生徒が佐藤氏から直接、技術指導を受ける場面がありました。プロの放つエネルギーに触れ、瞬時に動きが改善していく生徒たちの様子に、会場全体が感嘆の声に包まれました。技術だけでなく、「楽しむ心」を忘れない佐藤氏の姿勢は、見学していた生徒たちにも強い印象を残したようです。

困難を恐れず前向きに挑戦する心の大切さを学ぶ一日となりました。体育館全体で唱和した「いいね！」という合言葉のように、生徒たちが明るく、自信をもってこれからの学校生活を歩んでいくことを期待しています。

《美術部　階数表示》

美術部が、校舎階段の階数表示を制作してくれました。

《E 組　マラソン大会》

１２月１８日（木）昭和記念公園で多摩特研マラソン大会が実施されました。今年度は参加校数５４校、１１２３名の生徒が参加する大会となりました。

この日に向けてＥ組では１１月から体育の授業では持久走、朝の時間には１５分間の朝マラソンの練習に取り組んできました。練習当初は、記録が中々伸びなかったり、自分のペースをつかめなかったりして、大変さを感じている生徒が多く見られました。しかし、練習を重ねるうちに、タイムトライアルの記録が向上していったり、自分のペースをつかむことで目標周数を意識して練習に取り組んだりすることができる生徒が多く見られました。

迎えた本番、緊張と頑張るぞという気持ちが入り混じった中でのレースとなりましたが、他校の大勢の生徒たちと一斉に飛び出していき、沿道の応援を受けながら、精一杯の力で走り切ることができ、ほとんどの生徒が自己ベストを更新することができました。レースが終わったあと、仲間の記録を称え合ったり、疲れ切った生徒に「お疲れ様！」「頑張ったじゃん！」など励ましの声をかける姿が見られました。

マラソンは体力の向上だけでなく、自分の気持ちの弱さとも向き合い、その辛さを乗り越えるといった心を鍛えるスポーツでもあると思います。そして、その大変な練習を頑張れたのは個人の頑張りはもちろん、仲間と共に練習に取り組んだからこそ、乗り切れたのではないかと感じました。練習を通じて高め合った仲間の絆を大切にして、３学期も様々なことに頑張っていけるＥ組になっていきましょう。

《1月の予定》

令和7年度　1月行事予定表				E組	部活動	図書館
1月		給食	学　校　行　事	予　定		
1	木		元日		×	×
2	金				×	×
3	土		学校閉庁日終		×	×
4	日				○	×
5	月				○	×
6	火				○	×
7	水		冬季休業日終		○	×
8	木	×	始業式　安全指導	始業式	再15	△
9	金	○	⑤旧タブレット回収・新タブレット配布		再16	○
10	土				○	地域開放
11	日				○	―
12	月		成人の日		○	―
13	火	○			○	○
14	水	○			×	△
15	木	○	専門委員会　代表委員会		○	□
16	金	○			○	○
17	土				○	地域開放
18	日		(新入生制服採寸 15-17)		○	―
19	月	○	生徒朝礼		○	○
20	火	○			○	○
21	水	○			×	○
22	木	13	校外学習(2)　特別時間割始	校外学習(2)	○2年OK	○
23	金	○	特別時間割終		○	○
24	土				○	地域開放
25	日				○	―
26	月	○	学年朝礼/朝礼なし		○	○
27	火	○			○	○
28	水	23	自然教室(1)始　特別時間割始	自然教室(1)始	×	○
29	木	23	自然教室(1)	自然教室(1)	○	○
30	金	23	自然教室(1)終　特別時間割終	自然教室(1)終	○	○
31	土				○	地域開放

2月の主な予定:

9(月)立春式(2)、21(土)都立前期一次入試、25(水)-27(金)学年末考査(3年生は26(木)まで)

毎号、三鷹中央学園各校の様子が分かるHPのQRコードを掲載します。ぜひ、各校の取り組みをご覧ください。

「第三小学校」

「第七小学校」

「第四中学校」