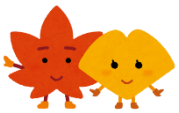
『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～

学校だより

第９号　令和７年１１月２８日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672



地域とともに築く防災教育

校長　平山公紀

令和６年１月１日、能登半島で大きな地震がありました。家が倒れたり、道路が壊れたり、多くの人が避難生活を余儀なくされました。ニュースで見た人も多いと思います。日本は災害が多い国です。地震や台風、豪雨など、いつ、どこで何が起こるかはわかりません。だからこそ、私たち一人ひとりが「自分の命を守る力」を身に付けることが大切です。

◎ 判断力

防災教育というと、毎月の「避難訓練」や各学年の「防災の授業」を思い浮かべることと思います。でも、本当に大切なことは、いざというときに「自分で考えて行動できること」です。例えば、地震が起きたとき、机の下に隠れるだけでなく、周りの状況を見て安全な場所を判断する。豪雨のとき、危ない場所には近づかない。火災が起きたとき、煙を避けて低い姿勢で避難する。落雷の危険があるとき、木の下や金属製のものから離れる。こうした判断力は、日頃の意識と準備から生まれます。

◎ 地域とのつながり

そして、もう一つ大切なことがあります。災害が起きたとき、学校だけでなく、地域の人たちと助け合うことが必要です。避難所での生活や情報の共有など、「地域とのつながり」が命を守ります。だからこそ、普段から地域に目を向け、感謝の気持ちをもち、協力し合うことが大切です。みなさんが「地域の一員」としてできることを考えてみてください。あいさつをする、地域の防災訓練に参加する、そんな小さなことから始められます。

◎ 防災フェスティバル

今年度は、３月１４日（土）に『三鷹中央学園防災フェスティバル』を行います。三小、七小、四中の３校合同での開催です。ここでは、みなさんが身に付けた防災に関する知識や技能を小学生やご家族、地域の方に披露します。１年生は心肺蘇生法、三角巾、担架搬送などについて体験ブースで説明します。２年生は、避難所運営ゲーム（HUG）を小学生、保護者や地域の方と行います。３年生は、９年間の集大成として「避難所開設」を疑似体験します。みなさんの力が、地域を守る大きな力になります。自信をもって取り組んでください。

【保護者、地域の皆様】

子どもたちや地域の安全を守るためには、家庭・地域・学校が一体となることが欠かせません。ぜひご家庭でも非常時の対応について話し合っていただき、地域の防災活動にもご協力ください。日頃の備えが、命を守る最大の力になります。これからも、子どもたちの未来と地域の安心を守るために、家庭・地域・学校が力を合わせてまいります。
今後とも温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【生徒会活動】

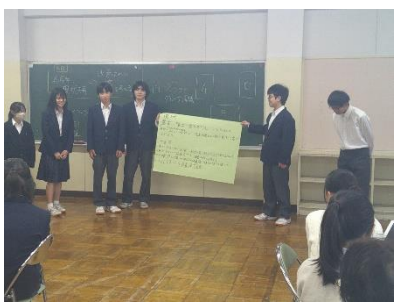
《児童・生徒　代表者会議》《学園あいさつ運動》

　１１月６日（木）に三鷹中央学園の代表者が集まり協議する「児童・生徒　代表者会議」が行われました。四中からは生徒会本部役員の５名が参加し、１１月２５日からの１週間で行われた「学園あいさつ運動」のテーマについて話し合いました。四中生がファシリテーターとなり、活発な意見交換が行われました。

　あいさつ運動当日は、会議で決定した『Smile Power のあふれる中央学園』のテーマのもと、元気溢れるあいさつが飛び交い、多くの生徒の笑顔を見ることができました。このあいさつ週間をきっかけに、さわやかなあいさつが溢れる四中になることを期待しています。

《いじめゼロサミット》

　１１月１３日（木）の放課後に、「いじめゼロサミット」が開かれました。生徒会本部で考えた『いじめをなくすために　～悪口や暴言をなくし、過ごしやすい環境へ～』というテーマについて、各クラスで議論し、それをもとに各学年の代表者が集まり、いじめをなくす・生まない方法を模索しました。熱心に考えて話し合う様子が見られ、生徒みんなが過ごしやすい環境を作ろうという強い思いが感じられる会となりました。方法については、生徒会が引継いで検証していき、２月に行われる第２回いじめゼロサミットで振り返りが行われます。



【学年行事】

《1学年　地域学習》

１１月１７日(月)５．６校時の時間を使って、地域学習現地調査に出かけました。地域学習のテーマを「三鷹市ＰＲプロジェクト～愛する三鷹を全国へ～」として、各班が自然や防災、農業や歴史文化、産業商店の中からテーマを選び、取り組んでいます。中学校に入って、班の生徒だけで街へ出かけるのは初めてでした。バスを利用した班も多くありましたが、その場の状況に応じてみんなで考えて行動することも学びました。現地で調査してきたことを生かして、今はプレゼンテーションづくりをしています。三鷹市の名所をＰＲするために、各班が工夫を凝らして作成しています。

《E組　校外学習》

１１月１３日（木）E組校外学習が実施されました。E組の校外学習は『自分のことは自分でやる』をテーマに取り組んでいますが、今回の行事でも生徒たちが自分の力で行動する場面が多く見られました。

公共交通機関を利用した移動では、事前学習で学んだことをもとに、経路を確認し、電車やバスの乗り換えを行いながら目的地までスムーズにたどり着くことができました。

多摩六都科学館の見学では、様々な実験器具や体験活動を通して、身近な「なぜ」に触れることができました。プラネタリウムでは秋の夜空を観測し、特徴的な星の位置や星座について理解を深めることができました。

余暇活動の充実を目的に行われたボウリング体験では、嬉しいプレー・悔しいプレーなどが見られましたが、ハイタッチや拍手などの温かい盛り上げ、うまくいかない友達への「どんまい」「次頑張ろう！」など、自分たちで盛り上がれる雰囲気を作って楽しくプレーに取り組む姿が見られました。

E組の校外学習は次回は２月に実施されます。今回学んだ経験をもとに、さらに『自分のことは自分でやる』力をさらに高めていってほしいと思います。

学習用タブレット端末について

３学期の最初に、現在使っている学習用タブレット端末並びに付属品の回収と、新学習用タブレット端末（iPad、ケース一体型キーボード、タッチペン等）の配布があります。

回収するものは、iPad本体、ケース、充電ケーブル、電源アダプタ、キーボードです。付属品等の所在を確認しておいてください。具体的な日程、データ移行の方法、同意書等については後日お知らせいたします。

《12月の予定》

令和7年度　12月行事予定表				E組	部活動	図書館
12月		給食	学　校　行　事	予　定		
1	月	○	生徒朝礼　面談(全)始	面談始	再 15:30	△
2	火	○			再 15:30	△
3	水	○			×	△
4	木	○			再 15:30	△
5	金	○	面談(全)終　学校保健委員会	面談終	再 15:30	△
6	土				○	地域開放
7	日				○	ー
8	月	○	学年朝礼/朝礼なし　薬物乱用防止教室(2)①	薬物乱用防止(2)	再 15:30	△
9	火	○		マラソン試走	○	○
10	水	○	歯科指導(1)③AB④CD　三味線(2)②D③C④A		×	○
11	木	○			○	○
12	金	○	三味線(2)②B		○	○
13	土				○	地域開放
14	日		スピーキングテスト(ESAT-J)予備日		○	ー
15	月	○	学年朝礼/朝礼なし　入試相談(3)		○	○
16	火	○	入試相談(3)		○	○
17	水	○	笑顔と学びの体験学習プロジェクト③④		×	△
18	木	○		マラソン大会	○	○
19	金	○	自然教室保護者説明会(1)	自教保説会	○1年待機	○
20	土				○	地域開放
21	日				○	ー
22	月	○	朝礼なし		○	○
23	火	○	放課後の活動原則なし		×	△
24	水	○	大掃除	大掃除	×	○
25	木	×	終業式　安全指導	終業式	再 15	△
26	金		冬季休業日始		○	×
27	土				○	ー
28	日				○	ー
29	月		学校閉庁日始		×	ー
30	火				×	ー
31	水				×	ー

1 月の主な予定:

8(木)始業式、22(木)校外学習(2)、28(水)-30(金)自然教室(1)

※四中生の活躍や表彰については次号で紹介します。

毎号、三鷹中央学園各校の様子が分かる HP の QR コードを掲載します。ぜひ、各校の取り組みをご覧ください。

「第三小学校」

「第七小学校」

「第四中学校」