『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～

学校だより

第６号　令和７年８月２５日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672

何かを変えて成長を!!

校 長　平 山 公 紀

今日から２学期が始まりました。夏休みを終えて、みなさんが元気に登校する姿を見て、学校に再び活気が戻ってきたとうれしく感じています。

さて、１学期の終業式では、「１か月あれば、人は変われる」という話をしました。夏休みでは、何かを変えることができましたか？

◎ 変えることは目標をもつこと

生活習慣、勉強の仕方、友だちとの関わり方など、小さなことでも自分で「変えてみよう」と思ったことがあるなら、それは立派な成長の始まりです。

例えば、このようなことが「変えるポイント」になります。

・あいさつが苦手だった人は、先手必勝のあいさつを心がけてみる。
　自分から声をかけることで、周りの空気が変わります。
・朝の軽い運動を取り入れてみる。
　体を動かすことで、集中力が高まり、気持ちの切り替えもうまくできます。

・スマホやゲームの時間を見直し、時間の使い方を工夫する。
　勉強や趣味の時間が充実すると、毎日がもっと楽しくなります。
・地域の行事やボランティア活動に参加して、地域とのつながりを感じてみる。
　自分の存在が誰かの役に立つことを知ると、前向きに自分から動けるようになります。

◎ みんなが輝く行事

３年生は、修学旅行という大きな行事が待っています。仲間と過ごすなかで、互いを尊重し、協調性や思いやりを育みながら、心に残る最高の思い出をつくってください。

そして、運動会と並ぶ本校の２大行事である音楽会も、自分と向き合い、仲間のことを考え、大きく成長するチャンスです。「輝く」ことは、目立つことだけではなく、誰かのために動いたり、自分のペースで成長したりすることも含まれます。

◎ 一人ひとりの変化が学校を変える

「何かを変えて成長を」という言葉は、決して大きなことを求めているわけではありません。

『ほんの少しの勇気』　『ほんの少しの優しさ』　『ほんの少しの挑戦』

この『ほんの少しの変化』が積み重なったとき、人は大きな力を発揮することができ、学校全体は温かく、前向きな場所になります。みなさんの変化は、自分だけではなく、周りの人、学校、そして地域を動かす力をもっていると思います。

ぜひ、自分の中での「変えるポイント」を見つけて、２学期の目標にしてください。これからのみなさんの変化と成長を楽しみにしています。

《新たな力を迎えて》

E 組の緒方さり主任教諭が育児休業から復帰しました。今後は、これまでの経験も生かして、より一層生徒に寄り添い、教育活動に尽力してくれることと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

《9月の予定》

令和7年度 9月行事予定表				E 組	部活動	図書館
9月		給食	学 校 行 事	予 定		
1	月	○	生徒朝礼 避難訓練		○	○
2	火	○	生徒会役員選挙⑤⑥	役員選挙	○	○
3	水	○			×	△
4	木	○			○	○
5	金	12	修学旅行(3)始 小学生体験授業③ 特別時間割始	修学旅行(3)始	再 15:30	△
6	土		修学旅行(3)	修学旅行(3)	○	地域開放
7	日		修学旅行(3)終	修学旅行(3)終	○	ー
8	月	12	振替休業日(3) 朝礼なし	振替休業(3)	再 15:30	△
9	火	12	振替休業日(3) 特別時間割終 防災の授業(1)①②(2)③④	防災授業(1・2) 振替休業(3)	○	○
10	水	○			×	○
11	木	○			○	○
12	金	○			○	□
13	土				○	地域開放
14	日				○	ー
15	月		敬老の日		○	ー
16	火	○	①生徒会役員補欠選挙・演説・投票	補欠選挙	○	○
17	水	○	中間考査 1 週間前		×	○
18	木	○			×	○
19	金	○			×	○
20	土				×	地域開放
21	日				×	ー
22	月	○	朝礼なし		×	○
23	火		秋分の日		×	ー
24	水	○	中間考査始		×	×
25	木	○	中間考査終 放課後の活動原則なし		×	×
26	金	○	復習確認テスト(3) 専門委員会（後期始）		○	○
27	土				○	地域開放
28	日				○	ー
29	月	○	全校朝礼 音楽会練習始 特別時間割始		○	○
30	火	○	代表委員会(後期始)		○	○

10 月の主な予定:

4(土)土曜授業、5(月)振替休業日、10(金)わたしたちの音楽会、24(金)三者面談始(3)、26(月)教育相談週間始(1・2)

毎号、三鷹中央学園各校の様子が分かる HP の QR コードを掲載します。ぜひ、各校の取り組みをご覧ください。

「第三小学校」

「第七小学校」

「第四中学校」