『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～

中学校だより

第３号　令和７年５月３０日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672

多くの人の心が動いた運動会

校長　平山公紀

◎ 熱い思いと温かい気持ち

運動会を観戦してくださった方からこんな言葉をいただきました。「子どもたちの競技に打ち込む姿を見て、自分も何か熱い思いになりました。」「四中の運動会を見ているととても温かい気持ちになります。」 四中生の「全力で競技 全力で応援」は、自分たちだけでなく、見ている人の心も動かしているのだと思い、とてもうれしくなりました。一生懸命は人を感動させ、人を動かします。人の心を元気にし、優しい気持ちにもさせるのだと改めて思いました。これからも自分自身はもちろん、周りの人の一生懸命を大切にしてください。

◎ 仲間との絆

本番だけでなく、練習のときからもポジティブな声掛けがたくさん聞こえてきました。うまくいかないときにも「大丈夫だよ」「次はできるよ」「気にしないでいいよ」などと、その声掛けでどれだけの人が前向きな気持ちになり、「よっし、がんばろう」「みんなと一緒にやりたい」と思ったことでしょうか。運動会の感想には、「みんなの一生懸命から優しさや思いやりを感じた」「このクラスに入れて良かった」という声もありました。仲間のおかげで勇気をもって一歩を踏み出せた人もいたと思います。

◎ 学年を越えて

今年度のスローガンにもあったように、「学年を越えて」は今回の運動会のテーマです。クラスや学年だけでなく、仲間とのつながりを四中全体に広げたいという思いがありました。一致団結のときの他学年からの声援やカウントは、各クラスの大きな力となりました。色ごとに全員で組んだ円陣では、一体感を感じ、さらにやる気がアップしました。学年を越えて一緒に競技した綱引きでは、知らないうちに自分から声を出していて、勝った瞬間には喜びが爆発しました。そして、これらの中心には３年生がいました。最上級生としての姿を示してくれました。これが四中の伝統です。

◎ 結果はおまけ

どのクラス、色も優勝をめざして全力を尽くしました。「勝った、負けた」はありますが、「結果はおまけ」です。クラスや学年、色ごとに仲間とともに一生懸命になったことを大切にしてください。一生懸命になれたからこそのうれしさや悔しさ、充実感や達成感だったのではないでしょうか。仲間の良さやありがたさなど、たくさんの新たな気づきもありました。それらが一人ひとりの成長であり、四中のチーム力の高まりだと思います。閉会式でのみなさんの清々しい表情がとても印象的でした。素晴らしい運動会をありがとう!!

《運動会》

5月17日（土）に予定されていた運動会は雨天により延期になりましたが、週明け5月19日（月）に開催されました。平日開催にも関わらず多くの保護者・地域の方々が応援に駆けつけてくださいました。ありがとうございました。

【全員リレー】

どのクラスも接戦でした。バトンパスが本番で上手にできた人もいたのではないでしょうか。

1年生の1位はB組　　2年生の1位はB組　　3年生の1位はD組でした。

【1年生学年種目：縄跳びリレー】

縄の長さ、跳ぶタイミングを4人で何度も確認して練習しました。コーンを回って走るのも頑張りました。

1位はC組でした。

【2年生学年種目：小ムカデ競争】

5人一組で、息を合わせリレー形式でレースを行いました。チームごとにかけ声に工夫が見られました。

1位はB組でした。

【3年生学年種目：大ムカデ競争】

どのクラスも最後まで笑顔を忘れずにゴールする姿勢が素晴らしかったです。

1位はB組でした。

【一致団結（大縄跳び）】

それぞれのクラス、声を出し、息を合わせて跳びました。跳ぶ前の円陣も工夫を凝らして気合を入れていました。まさに記録への挑戦。最高は3年D組の31回。1，2年生は来年記録を塗り替えたいですね。

1年生の1位はD組　　2年生の1位はA組　　3年生の1位はD組でした。E組の記録は10回でした。

【色別対抗綱引き】

新種目で1年生から3年生まで一緒に一つの綱を引きました。こちらも息を合わせて、引きずられないように踏ん張って、一生懸命引いていました。 綱引きの優勝は 青色B組でした。

【色別対抗リレー】

選抜されたクラスの代表が、学年を越えて一つのバトンを繋ぎ、疾走する姿は、圧巻でした。

優勝は 緑色C組でした。

【部活動対抗リレー】

こちらも新種目でした。第1レースはパフォーマンスで卓球部・吹奏楽部・水泳部・演劇部・美術部・JRC 部が参加し、ベストパフォーマンス賞を**演劇部**が獲りました。女子運動部では陸上部・バスケ部・バレー部・テニス部が参加して1位は**陸上部**、男子運動部では陸上部・野球部・バスケ部・サッカー部が参加して、1位は**陸上部**となりました。

【フラッグコンテスト】

運動会の時にクラスの思いがつまった旗の優秀賞が決まりました。本当に素晴らしい作品ばかりでした。

1年生の優秀賞はA組、2年生の優秀賞はA組、そして3年生の優秀賞はB組でした。

1年A組

「みんなで勝利を目指してバトンを繋ぐ」という意味で、バトンを渡す瞬間を描きました。周りの花は、四中に咲いている花です。バトンで運動会らしさを、花で四中らしさを出しました。 Never give up!!

1年B組

1-Bの旗の見どころは、一人一人の熱意を手形にして表したところと先生の顔です。手形の中には、過去の自分から今日の自分に送った意気込みがあるので、ぜひ近くで見てください。B 組は全員でやったるで!

１ 年 Ｃ 組

１-C は、龍と鳳凰を描きました。2つの神獣の力強さは、私達の「絶対に勝つぞ」という思いが込められています。しかし、龍と鳳凰は平和の象徴でもあります。勝ちだけでなく、皆が「楽しかった」と思える運動会にしたいです。

１ 年 Ｄ 組

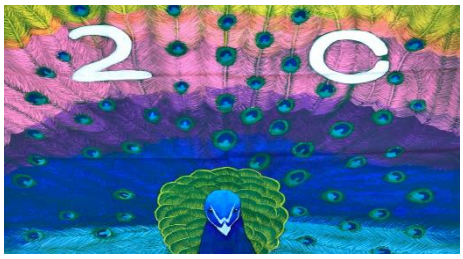
旗におおかみと満月を選んだ理由は、おおかみの勇気や勝利という意味と満月の達成や実りという意味が、私達 １ 年 Ｄ 組にぴったりだと思ったからです。また、この旗の魅力は、学年カラーやクラスカラーを使ったところです。

２ 年 Ａ 組

2年 A 組は、太陽に向かって飛んでいく不死鳥を描きました。A 組がこの不死鳥のように豪華絢爛な活躍ができますようにという願いを込めています。みんなが助け合ってできた旗です。みんなの思いが伝わりますように。

２ 年 Ｂ 組

2年 B 組は、迫力があって、強いイメージの龍にしました。クラスのみんなが優勝したいと思う気持ちと一生懸命に練習する気持ちを天高く昇る龍に込めました。クラスのみんなが率先して、協力してくれて完成した旗です。



２ 年 Ｃ 組

みんなの個性をいろいろな色がある孔雀の羽のように表現しました。また、一人一人が孔雀のように美しく羽を広げるように、自分の能力を最大限に生かして、能力という花を開花できるような旗にしました。

２ 年 Ｄ 組

神獣の白虎は、正義と勇気、守護や勝負強さを象徴し、困難をはねのける力を与えるとされています。運動会で仲間と協力し、全力で挑む姿にふさわしい存在だと感じ、白虎を旗の象徴として選びました。

３ 年 Ａ 組

私達は、Ａ 組のカラーの象徴であるキリンを描きました。自治区という文字は3年 Ａ 組のクラス目標です。周りを黒塗りにし、立体感を表現しました。キリンの模様に、3A の Ａ の文字が隠されています。探してみてね！

３ 年 Ｂ 組

私がこのデザインにした理由は、クラスのみんなと生き生きと飛びあがり、最高の運動会にしたいと考えたからです。波は、気持ちの高まりや期待を表現し、クジラは、舞台で美しく舞う3B をイメージして描きました。

３ 年 Ｃ 組

3年 Ｃ 組のクラス旗は、カメレオンをモチーフにしています。カメレオンは、いろんな色に変化して自分の身を守る習性がある動物です。3C は、そんなカメレオンのように、十人十色の気持ちで運動会に高く臨んでいきます。

３ 年 Ｄ 組

活発えんれいとは、生き生きとして美しいという意味です。勝つのはもちろん、最高学年として盛り上げること、3年生らしく優雅でありたいという意味を込めました。孔雀と金魚は、どちらも幸福を与えます。
四中に幸あれ！

Ｅ 組

Ｅ 組は人数が少ないですが、協力して明るく団結できるような格好良いデザインにしました。鷹とコブラは、協力して勝利を勝ち取る、炎は情熱や満ちあふれるやる気をイメージしました。

体育館の窓に掲示していたスローガン横断幕は美術部が制作しました。

《6 月の予定》

令和7年度　6月行事予定表				E 組	部活動	図書館
6月		給食	学　校　行　事	予　定		
1	日				○	―
2	月	○	全校朝礼　安全指導　介護等体験始	面談(1)始	○	○
3	火	13	職場体験(2)始	職体(2)始	1・3	○
4	水	13	職場体験(2)	職体(2)	×	○
5	木	13	職場体験(2)終	職体(2)終	1・3	○
6	金	○	特別時間割		○	○
7	土				○	地域開放
8	日				○	―
9	月	○	学年朝礼/朝礼なし　専門委員会　代表委員会		○	□
10	火	○	市学力調査　特別時間割		○	○
11	水	○			×	△
12	木	○			○	○
13	金	○	避難訓練	面談(1)終	○	○
14	土				○	地域開放
15	日				○	―
16	月	○	生徒朝礼　道徳授業地区公開講座(⑤道徳⑥協議会) 学校公開(全日)	道徳　公開	再 16	○
17	火	○	期末考査 1 週間前		×	○
18	水	○			×	△
19	木	○			×	○
20	金	○	介護等体験終	多摩特研	×	○
21	土				×	地域開放
22	日		(都議会議員選挙:終日活動不可)		×	―
23	月	○	朝礼なし		×	○
24	火	○	期末考査始		×	×
25	水	○	期末考査		×	×
26	木	○	期末考査終　放課後の活動原則なし		×	△
27	金	○	復習確認テスト(3)		○	○
28	土				○	地域開放
29	日				○	―
30	月	○	学年朝礼/朝礼なし		○	○

7 月の主な予定:

3(木)-5(土)学園公開、5(土)土曜授業・学校公開・第 1 回進路説明会・修学旅行説明会(3)、9(水)普通救命講習(1)、10(木)開校記念日、11(金)セーフティ教室、17(木)大掃除、18(金)終業式、22(金)-三者面談始

三鷹中央学園各校の様子がわかる HP の QR コードを掲載します。
各校の取り組みをぜひご覧ください。

第三小学校　第七小学校　第四中学校