『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～

学校だより

第13号　令和７年３月４日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672

成長につなげる新たな一歩

校長　平山公紀

いつの間にか日も長くなり、下校時の道も明るくなってきました。早いもので、みなさんはまもなく卒業、進級します。今、みなさんは今年度最後の定期考査である学年末考査を終え、ホッとしているところだと思いますが、３月は今年度のまとめをする大事な時期でもあります。この一年間の振り返りを今後につなげてもらいたいと思っています。

◎　「気づき」がポイント

さて、みなさんはこの一年でどのようなところに成長を感じることができたでしょうか。成長するためには、普段の努力や準備が大切になりますが、「気づき」がポイントになると思います。「なぜだろう？」「そういうことか！」というさまざまな気づきに基づいて、「それではどうする」「次はこうしてみよう」と行動することが成長につながると考えるからです。この気づきの回数が、成長の大きさでもあります。授業、部活動、一日、学期、一年間などの振り返りも気づきだと思います。

◎ 失敗を恐れずに踏み出す

この気づきを基に、行動することが「新たな一歩」です。新たな一歩を踏み出すときには、これまで以上に覚悟とエネルギーが必要となります。新しいことを始めるときは、不安や心配な気持ちが強くなり、思うように踏み切れないこともあるでしょう。失敗を恐れず、一歩を踏み出してください。その先には、今までに見たことがない景色が広がっています。新たな自分が待っています。楽しいことだけでなく、難しさを感じることもあるかもしれませんが、希望と勇気をもって、新しいステージで活躍してもらいたいと思っています。

◎ チャレンジ精神をもって自分らしく生きる力

社会の変化が激しくなるこれからの時代において、自ら課題を見つけ、課題解決に向かってチャレンジしたり、他者との協働により解決策を探究したりすることができる知識、能力、態度が必要とされます。自らの枠を超えて行動を起こし、新たな価値を生み出していくことは簡単なことではありませんが、チャレンジ精神をもって新たな一歩を踏み出していくことが自分らしく生きることにつながると思います。今年度を振り返り、新たなステージにすすむ準備をするこの時期に、「成長につなげる新たな一歩」について考えてもらいたいと思いました。

《　立春式　》

2月13日（木）5・6時間目に、体育館で立春式を行いました。この立春式の創始者は本校第3代校長であり、今回で57回目を数える四中の伝統行事です。「自覚　立志　健康」を柱に、自分自身を見つめ直し、 将来への決意を表明します。2学期には、2年生全員が各クラス内で、自分の志について発表しました。この立春式では、A 組～E 組の5人がクラス代表としてスライドを使用しながら発表しました。2学年生徒や保護者の方の前で堂々と話す姿はとても立派でした。

《　小学校授業サポート　》

2月21日（金）に、本校3年生による「小学校授業サポート」を行いました。この活動は、第三小学校と第七小学校の1～6年生の各クラスに中学生が入り、授業の手伝いをし、一緒に学習を進めたり、休み時間に一緒に遊んだりするなど小学生と交流を深める取組です。小学生に向けて問題を作って学習のサポートをしたり、漢字の読み方についてクイズを出したりと小学生と関わり、楽しく盛り上がっていました。このように、自信をもって小学生に接し、教えている姿は、三小や七小の卒業生として、また学園の先輩として大変頼もしく見えました。

《　ESAT−J　》

2月20日（木）に1・2年生を対象に ESAT-J が行われました。「ESAT-J」とは、English Speaking Achivement Test for Junior high school の略称で、中学校の授業で学んだ英語で「どのくらい話せるようになったか」を測るためのスピーキングテストです。 なかなか環境に慣れない中、質問を聞き取り、解答していました。このテストを機に、積極的に英語を使って、多くの人とコミュニケーションを図ってほしいです。

《　　能の授業　　》

2月17日（月）、1 年生を対象に能の授業を行いました。
三鷹市で活動なさっている山中先生をお迎えして、本物の伝統芸能に触れる、大変貴重な機会となりました。650年間大切に受け継がれてきた「能」についてのお話は、生徒たちも、興味深そうにしていました。先生が「老松」という縁起の良い演目の一節を実演してくださり、子供たちはその迫力に驚いていました。また、「老松」の一節を実際に生徒たちが歌う場面では「能」独特のリズムを先生が丁寧に教えてくださり、見よう見まねで一緒に楽しそうに歌う姿が見られました。

《　Ｅ組　上級学校訪問　》

２月５日(水)に１・２年生で永福学園高校へ学校見学に行ってきました。
１年生は2年後、2年生は１年後の進路に向けて生徒一人一人がよりよい進路決定をするにあたり、上級学校の理解を深める為に参加しました。学校見学では、実際に高校生が授業を受けている様子を見学したり、「職業」の授業を体験させてもらったりしました。自分の足で学校に行って、いろいろなことを見たり聞いたりし、その場の空気を感じることで、沢山の発見があり進路選択の良い刺激になったと思います。

《 いじめゼロサミット 》

２月20日（木）の放課後に「第2回いじめゼロサミット」が行われました。今回のテーマは、「いじめに関する各学年・学級の現状を共有し、協議を通していじめの防止策について考える」でした。この会議を通して各学年のいじめの実態を把握し、0に近づけるために具体的な方策を考えました。この会には、生徒会役員の他、学級委員、CS 委員の方が参加し、学校と地域で協力して、いじめ０に向けて、議論をしていました。

表　彰

《みたボラエキスパート》　２年A組　武部　天音

《陸上部》第６３回東京都中学校ロードレース大会
２・３年　２ｋｍの部　第２位　３年A組　君島　旬之助、第６位　２年D組　須山　恵多
　　第７位　２年B組　増井　有音
１年　　２ｋｍの部　第３位　１年B組　井口　武洋

《吹奏楽部》アンサンブルコンテスト　金管七重奏　銀賞

《三鷹市選挙啓発ポスターコンクール》
金賞：２年B組 長屋　里樹、２年C組 松谷　美咲、２年D組　マコーミック　クリスティ
銀賞：２年A組 松本　双葉、２年B組 小野　結花、２年B組　畠山　紫央
　　２年C組 堀川　紗良、２年D組 須山　恵多

《 ３月の予定 》

令和6年度　3月行事予定表				E組	部活動	図書館
3月		給食	学 校 行 事	予 定		
1	土				○	地域開放
2	日				○	―
3	月	○	生徒朝礼　安全指導　都立一次前期発表	面談(E)始	×	○
4	火	○			○	○
5	水	○	学年時間割始(3)		×	△
6	木	○	防災の授業(3)⑤⑥(防災のみ3年公開)	防災(3) 作業療法	○	○
7	金	○	保護者会　学校公開	保護者会公開 三送会	15:30再	△
8	土				○	地域開放
9	日				○	―
10	月	○	校内研修(研究授業⑤(1・2))		×	△
11	火	○	都立後期二次入試		○	○
12	水	○	球技大会(3)	面談(E)終	×	○
13	木	○	卒業式練習(1・2)⑤	式練(1・2)	○	○
14	金	○	卒業式予行（都立後期二次発表）	予行	16:00再	○
15	土				○	地域開放
16	日				○	―
17	月	○	学年朝礼/朝礼なし		○	○
18	火	○	前日準備(1・2)⑤⑥　学年時間割終(3)		×	○
19	水	×	卒業式	卒業式	×	△
20	木		春分の日		○	―
21	金	12	球技大会(1)　全国学調理科事前検証(2)③　大掃除　部活動・放課後の活動なし	大掃除	×	○
22	土				○	地域開放
23	日				○	―
24	月	12	朝礼なし　球技大会(2)　離任式⑤	離任式	×	○
25	火	×	修了式	修了式	15:00再	△
26	水		春季休業日始		○	×
27	木				○	×
28	金				○	×
29	土				○	―
30	日				○	―
31	月				○	×

4月の主な予定:
7(月)始業式、8(火)入学式、11(金)保護者会、17(木)国学力調査(3)、
25(部活動保護者説明会)、30(水)校外学習(E)

[部活動]毎週水なし、原則月なし
○:通常通り　×:原則なし
再:再登校　△:未定・今後確認
[図書館]
○:昼休みと放課後 △:昼休みのみ
□:昼休みと委員会後の放課後
×:閉館

三鷹中央学園各校の様子がわかるHPのQRコードを掲載します。各校の取り組みをぜひご覧ください。

「三小」　「七小」　「四中」