『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～

学校だより

第14号　令和７年３月１８日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672

一生懸命

校長　平山公紀

生徒のみなさんは、今年度どのような場面で一生懸命になることができましたか。運動会、わたしたちの音楽会、部活動、習い事、テスト勉強、入試など、力を入れてがんばったことがたくさん思い出されると思います。

一生懸命は、人を成長させます。全力で打ち込むことで初めて見えてきたこともあったでしょう。やればできるという自信を得たり、一緒にがんばった仲間のことを深く考えたりすることができました。また、一生懸命になれると勝っても負けても、うまくいってもいかなくても感動できたのではないでしょうか。自然と涙が出てくる瞬間もありました。そんな感動や涙が人を大きく成長させるのだと思います。

その一生懸命を支えてくれたのは、仲間、家族、先生方等からの励ましだったと思います。学校生活でも仲間の一生懸命に自然と湧き上がった拍手や応援がたくさんありました。とても温かい気持ちになりました。これは四中の強みだと感じています。これからも自分自身の一生懸命、仲間の一生懸命を大切にし、四中全体の成長につなげていきましょう。

明日は卒業式です。３年生には中学校３年間の思い、周りの人への感謝の気持ち、これからの決意を表現してもらいたいと思っています。３年生の成長を会場のみなさんに堂々と示しましょう。１・２年生は、その最後の３年生の一生懸命を心で感じとり、１年後、２年後の自分やこれからめざす姿をイメージしてください。そして、これまで四中をリードしてきてくれた３年生への感謝と敬意の気持ちを式での態度、拍手、合唱で表現し、３年生の門出をお祝いしましょう。

３年生のみなさん、卒業おめでとう!!　そして、ありがとう!!

【保護者、地域の皆様】

今年度も学校の教育活動にご協力とご支援いただきまして、誠にありがとうございました。今年度は PTA 役員のみなさんのおかげで PTA 改革として四中サポーターズを立ち上げることができました。教職員だけでは、足りないところや難しいところが出てきます。そこを四中サポーターズのみなさんの力で埋めていただけると、生徒の活動の幅を広げたり、充実につなげたりすることができます。また、地域の方々にも防災教育、放課後の居場所づくり、授業サポート、ボランティア活動等で大変お世話になりました。生徒の成長には、多くの大人が関わることが必要だと思っています。引き続きご協力をお願いいたします。保護者、地域のみなさんの笑顔が「みんなが輝く三鷹四中」につながります。来年度も学校へのご理解とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。１年間本当にありがとうございました。

《　E組 校外学習　》

2月27日（木）に川越に校外学習に行ってきました。三鷹駅に集合した後２班に分かれ、仲間と相談しながら電車を乗り継ぎ、無事川越に到着しました。見学地は事前学習を通じて調べました。時間通りに行動できるか心配でしたが、計画もバッチリで予定していた見学地を全て回ることができました。
午後は体験活動を行いました。3年生と一緒に行く最後の行事を皆で協力して楽しむことができました。

《　3年生 防災授業　》

３月６日（木）に、三鷹市防災課、みたか SC サポートネット、三鷹市管工事業共同組合の方々を講師にお招きして、保護者・地域の方々にもご参加いただき、３年生の防災授業を行いました。
第１部では、避難所体験を実施しました。参加者で疑似家族を構成し、設置されたパーテーションの中から、生活場所を選びます。お互いを思いやって、負傷やハンデを抱えた人が過ごしやすい条件を考え、話合いで平和的に割り振りを決めることができました。
第2部では、避難所運営を学びました。運営に関わる各部署に分かれ、実際の仕事を体験しました。避難所の一員として一人ひとりが役割を果たすことによって秩序ある生活が成り立つことを実感しました。
三鷹中央学園９年間の防災教育を通して頼もしく成長した３年生は、もうすでに立派な地域の人財です。災害時には「共助」の心を忘れずに、各自ができることに取り組んでいきましょう。

《 学校公開 ・ 保護者会 》

3月7日（金）に今年度最後の学校公開と保護者会を開催し、多くの保護者の方々に１年間の生徒の成長をご覧いただくことができました。お忙しい中ご参加くださった皆様、本当にありがとうございました。
今年度も残りわずかとなりましたが、最後まで生徒たちのために教育活動に全力で取り組んでまいりますので、引き続きご協力のほどよろしくお願いします。

《　3年生 生命の安全教育　》

３月 11 日(火)に助産師の方をお招きし、第３学年において、生命の安全教育を実施しました。生命の尊さを学び、性暴力の根底にある誤った認識や行動、また、性暴力が及ぼす影響などを正しく理解した上で、生命を大切にする考えや、自分や相手、一人一人を尊重する態度等を、発達段階に応じて身に付けることを目指すものです。

生徒たちは真剣な表情で講義を受け、グループワークでも活発に意見を交流するなど、今回の内容をしっかり自分事として捉えている様子でした。

《　3年生 球技大会　》

３月12日（水）に中学校生活の最後を飾る頂上決戦である「球技大会」が行われました。種目はフィールドホッケーとドッヂボール、アルティメット。これまでの経験を生かして、企画から当日の進行まですべて実行委員の生徒が中心となって進めました。大会の締めくくりに、アルティメットの優勝チームと教員チームでエキシビジョンマッチを行いました。結果は、さすが3年生、教員チームは手も足も出ずに惨敗でした。3年間で心身ともに大きく成長したことを実感できる行事となりました。

《　卒業式予行　》

3月14日（金）に卒業式予行が行われました。初めて全学年が体育館に揃い、本番に向けて全体の流れの確認と合唱練習を行いました。いよいよ明日は卒業式。全員の気持ちを一つにして、姿勢で、表情で、拍手で、歌声で、3年生にとって最高の思い出となる卒業式にしてくれることを期待しています。

《 3年生の保護者の皆様 》

お子様のご卒業おめでとうございます。また、3年間本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。明日の卒業式では、お子様の堂々とした姿をぜひご覧ください。

表　彰

小さな善行賞

小さな善行賞は、三地区と七地区の青少対が合同で行っている取り組みで、生徒たちのささやかな親切やがんばっていることを表彰の対象としています。

1年A組　児玉　祐奈、佐藤　優衣、大山　実咲、山部　綾子
1年C組　長瀬　健児　　1年D組　岡村　咲良、辰巳　藍生
2年D組　飯野　來夢　　2年E組　幡谷　海琴
3年A組　谷内　杏優

人権作文コンクール

・東京都大会　作文委員会賞　　2年B組　佐々木　杏菜「差別の火種」
・三鷹委員賞（優良賞）　　2年B組　福田　蘭　　「自分と他者の境界線」

令和6年度　第74回　東京都公立学校美術展覧会（自画像・鉛筆デッサンで出展）

3年A組　秋山　幹人、越川　みな美、3年C組　野竹　風汰、髙橋　茉宙

体育優良生徒・体育努力生徒

体育優良生徒　3年A組　廣瀬　諒真　　3年B組　岡部　月
体育努力生徒　3年E組　宮澤　知希

三鷹市教育委員会表彰

3年A組　秋山　幹人　　3年B組　中島　璃久　　3年D組　戸倉　光揮、丸山　明莉
1年B組　日野　舞子

コミュニティスクール制度化20周年コンクール　ロゴマーク部門優秀賞　3年A組　船木　ことね

みたかボランティア手帳1冊終了　みたボラエキスパート　3年D組　筧　佳菜子

読書一万ページ運動

十三万ページ達成　　3年A組　辻本　知紘
五万ページ達成　　3年A組　有賀　薫子
一万ページ達成　　3年B組　福山　夏芽、3年C組　印丸　怜

三鷹中央学園各校の様子がわかるHPのQRコードを掲載します。各校の取り組みをぜひご覧ください。

「三小」　「七小」　「四中」