『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～

中学校だより

第12号　令和７年２月４日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672

「ありがとう」に支えられた自然教室

校長　平山公紀

１/27（月）～29日（水）の３日間、１年生と２年生の自然教室がサンメドウズ清里、川上郷自然の村で行われました。今年度から市内では自然教室を１年生で実施することになり、昨年度に実施していない２年生と１年生が同じ日程で行うという珍しいケースとなりました。開校式では、自然教室のねらいを「スキーの楽しさ」「自然とのふれあい」「共同生活」の３つのキーワードで確認し、周りの人への感謝の気持ちを忘れず、自然教室を成功させようと話をしました。

◎ スキーの楽しさ

１日目の実習は、少し緊張気味で不安そうな顔でのスタートになりましたが、実習から戻ってくると笑顔で「先生、スキー楽しい！」という声をたくさん聞くことができました。実習を重ねるごとに、みなさんの表情は明るく、達成感が伝わってくるものに変わり、スキーの楽しさを味わってくれていることを実感できました。できないことができるようになる喜びも感じることができたと思います。「がんばればできた！」その自信も今後の生活につなげてください。

インストラクターの先生も「上手になってくれることがうれしい。表情が変わっていくことにやりがいを感じる。」そして、講習後にみなさんからたくさんお礼の言葉をもらったけれど、逆に「ありがとう」と言いたいとおっしゃっていました。

◎ 自然とのふれあい

スキー実習中は、顔を上げてゆっくり景色を楽しむ余裕はあまりなかったかもしれませんが、ゲレンデの頂上などから見た景色は最高でした。思わず「うわぁ～」と声が出たと話してくれた人もいました。

２日目の朝は、前の晩に少し雪が降り、宿舎を出ると真っ白な世界を見ることもできました。明け方や真夜中の星空も素敵でした。「星が降ってくるようだ」とはこのことかと感じました。見ることができた人は、少なかったかもしれませんが・・・。

◎ 共同生活

宿舎では、学年レクの盛り上がりが印象的でした。特に、１年生のマイムマイム、２年生のドンジャンは、ここまで盛り上がるのかと驚かされました。四中生のいいところだと感じました。仲間との交流、学級や学年の絆が深まった瞬間だったと思います。みなさんを楽しませたいという実行委員の強い思いにも感謝ですね。

また、レストランの方がたくさん食べてもらえて「うれしかった」「ありがとう」と話されていました。みなさんに喜んでもらえるように、メニューを考えてくださっているそうです。

多くの「ありがとう」を今後の生活、成長につなげましょう!!

《 道徳授業地区公開講座 》

１月20日（月）に道徳授業地区公開講座が行われました。5時間目に全クラス道徳の授業公開、授業後は体育館で地域や保護者の方も交えて協議会を行いました。今年度も「よりよい関係を築く」という学校テーマのもと、１年生は「ふたつの心」、2年生は「わたしのせいじゃない」、3年生は「合格発表」、E 組は「ありがとうの心」で授業を行いました。生徒は、題材について自分事として考え、意見交換することで、自分の考えを深め、より良い関係を築くためにはどうすればよいかを意欲的に考えていました。また、授業後の協議会では各学年からの自評、保護者の方を交えた学年ごとの意見交換会を行い、教員だけでなく地域や保護者の方も考える機会となりました。

《 アンガーマネジメント 》

１月23日（木）に、2年生を対象にスクールカウンセラーの先生が、アンガーマネジメントの授業を行いました。アンガーマネジメントとは、怒りの感情を整理することで、強い感情を適切にコントロールするための手法です。スクールカウンセラーの先生より「怒りについて知る」「自分の怒りのクセを知る」「怒りをコントロール」の3つのことについて説明がありました。日常生活ですぐに活かせる内容が多く、生徒は真剣に話を聞いていました。また、授業の中で「怒りをコントロールできる人はすごい人。信頼される、人が集まる、組織を動かせる、大きなことを成し遂げられる。」ということばがありました。
アンガーマネジメントの知識と実践力を身につけて、上手く自分自身をコントロールし、周りから信頼される人になりましょう。

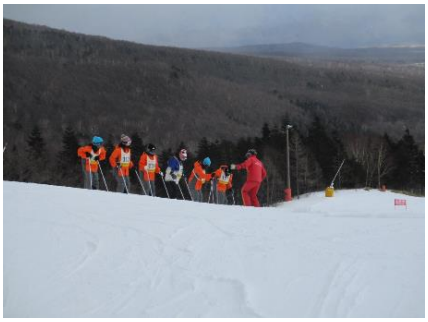
《 タブレットの使い方を振り返ってみよう～デジタルシティズンシップ教育について～ 》

１月20日（月）に生徒朝礼と学活の時間を利用し、「三鷹中央学園　デジタルシティズンシップ教育」の取り組みを実施しました。生徒朝礼で、「デジタルシティズンシップ」について説明があり、その後は自分ができるよりよい機器の使い方を考えることを意識して、『私の行動宣言』を書きました。
今後も Ipad などデジタル機器を使う場面がより多くなります。今回を機に、デジタル機器の使い方について再度考え、よりよい使い手となるために考え行動できる力を身に付けてほしいです。

《 1・2年生 自然教室 》

今年度は1月27日（月）～29日（水）に、1年生と2年生合同で自然教室を行いました。スキーが初めての生徒も多く、最初は思う通り滑れず、何度も転ぶことがありました。しかし、生徒たちは寒さのなか、インストラクターさんの指導の下、3日間練習粘り強く取り組みました。最終日にはどの生徒も上達し、上手に滑ることができました。また、宿舎でのレクレーションを通して、学級や学年の絆がより深まりました。

スキーだけでなく、素晴らしい環境の中で仲間とともに過ごした自然教室。日ごろの学校生活で得ることができない経験をしました。



《 CS プレ防災フェスティバル 》

1月26日（日）に、三小・四中会場でCSプレ防災フェスティバルが行われました。昨年度の CS 防災イベントをボリュームアップさせた内容で、今回は学園の児童・生徒が大活躍しました。

四中生のボランティアは避難所設営方法と四中の応急給水設備の説明を担当し、防災授業で学んだことを生かして、地域の方や小学生にわかりやすい説明ができていました。また、生徒会役員は防災クイズラリーの運営を担当しました。児童会との協力で作成した全9問のクイズを解いた人には賞状を授与するという企画で、来場者からは大好評。テキパキ働く中学生の姿は、小さな子どもたちにはさぞかしかっこよく見えたことでしょう。

中学生は、地域における共助の担い手としての役割が期待されています。これからも防災関連のイベントや授業、避難訓練等に主体的に参加し、防災の知識や技能を高めていってほしいと思います。

表彰

1年C組 上田　みらいさんが以下のコンクールで入賞しました。

・第２５回　大阪国際音楽コンクールピアノ部　コース部門　自由曲ジュニアコース　第５位

・第１８回　セリシア国際音楽コンクール　　ピアノ部　第２位

《 ２月の予定 》

令和6年度　2月行事予定表				E組	部活動	図書館
2月		給食	学 校 行 事	予 定		
1	土				○	地域開放
2	日				○	―
3	月	○	学年朝礼/朝礼なし	言語療法	×	○
4	火	○			○	○
5	水	○		上級学校訪問	×	△
6	木	○			○	○
7	金	○			○	○
8	土				○	地域開放
9	日				○	―
10	月	12	学年朝礼/朝礼なし　私立一般入試　3年給食なし		×	△
11	火		建国記念の日　私立一般入試		○	―
12	水	○	私立一般入試		×	△
13	木	○	立春式(2)・学校公開(式のみ)	立春式(2)	○	○
14	金	○			○	○
15	土				○	地域開放
16	日				○	―
17	月	○	全校朝礼　安全指導　能の授業(1)⑥体育館		×	○
18	火	○			○	○
19	水	○	学年末考査1週間前		×	△
20	木	○	ESAT-J YEAR1・2(1・2)　いじめゼロサミット(第2回)		×	○
21	金	12	都立一次前期入試　小学校授業サポート(3)		×	○
22	土				×	地域開放
23	日		天皇誕生日		×	―
24	月		休日		×	―
25	火	○			×	○
26	水	○	学年末考査始		×	△
27	木	○	学年末考査終　部活動・放課後の活動なし	校外学習	×	△
28	金	○	専門委員会　代表委員会(共に後期終)		○	△

3月の主な予定:
6(木)防災の授業(3)公開、7(金)学校公開・保護者会、
19(水)卒業式、25(火)修了式

「部活動」毎週水なし、原則月なし
○:通常通り　×:原則なし
再:再登校　△:未定・今後確認

[図書館]
○:昼休みと放課後　△:昼休みのみ
□:昼休みと委員会後の放課後　×:閉館

三鷹中央学園各校の様子がわかるHPのQRコードを掲載します。各校の取り組みをぜひご覧ください。

「三小」　「七小」　「四中」