『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～

中学校だより

第９号　令和６年１２月５日
三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672

感謝と思いやりの心をもつ人

校 長　平 山 公 紀

１２月に入り、冬休みまでのカウントダウンが始まりました。この時期は、２学期の反省を行う時期でもあります。この反省を今後の生活につなげてもらいたいと思っています。

みなさんは『中央学園スマイルアクションプラン！』のことを覚えていますか？

『 すすんで学ぶ人 』　　『 感謝と思いやりの心をもつ人 』

『 たくましい心と体をもつ人 』　　『 地域・社会に貢献する人 』

この目指す学園生像に対して、自分はどのような取組ができるか、１学期の終わりに「マイプラン」として考えてみました。夏休みの三者面談でもお家の人と一緒に確認したと思います。そして、それを意識して２学期の目標を設定しました。是非、２学期の反省を行う際にも「マイプラン」を振り返ってみてください。

さて、『感謝と思いやりの心をもつ人』については、どのような取組を考えましたか。「仲間のいいところに目を向ける」「ありがとうを自分から伝える」「あいさつを自分からする」など、みなさんが周りの人に対して感謝や思いやりの気持ちをもつことができれば、学校生活も楽しく快適なものになるはずです。

しかし、２学期も仲間とのトラブルがあったり、つらい思いをしたりした人がいました。「そんなつもりはなかったけど」「相手も笑っていたから」「みんなも楽しんでいたから」「本当は仲良くしたかったのに」 自分にはそんなつもりがなくても、相手が嫌な思いをしていると、それは「いじめ」になります。いじめは、絶対に許されません。

ここでもう一度、自身の周りの人に対する接し方やコミュニケーションのとり方を考えてみてください。相手への思いは、そのまま自分に返ってきます。それは、いい思いでも悪い思いでも同じです。例えば、周りの人に優しい人は、周りの人からも優しくされます。人のことを悪く言ってしまう人は、人からも・・・。また、「周りの人は、自分のことをわかってくれない」という話を聞くことがあります。「ちょっと待てよ」「自分はその人たちのことをわかろうとしていたのかな」と振り返ってみることが、状況を変えるきっかけになるかもしれません。

四中生全員が、「学校が楽しい」「仲間に会いたい」「学校へ行くと落ち着く」と思うことができ、学校や学級が「安心・安全で快適な場所」「心の居場所」になってほしいと願っています。２学期の反省を行うこの時期に、感謝や思いやりについて再度考えてもらいたいと思いました。

《　JRC 部 緑の募金活動　》

JRC 部では、10月29日～31日に緑の募金活動を行いました。募金額は集計中ですが、集まった募金は森林の整備や緑化の推進に活用されます。

《　2学期期末考査　》

11月11日（月）～13日（水）に2学期期末考査が行われました。初日は理科、国語、技術・家庭、2日目は社会、数学、保健体育、3日目は英語、美術、音楽の考査が行われました。2週間前から始まった朝学習の時間や MY STUDY などの放課後を活用し、定期考査に向けて、一生懸命頑張っていました。

《　1年生 歯科指導　》

11 月 22 日（金）3･4校時に学校歯科校医の金子純一先生、三鷹市りんごの会歯科衛生士さんの講話と実践指導がありました。「意外と歯を磨けていなかったので、丁寧に 20 回ずつ数えてブラシをあてようと思いました」という感想が多くありました。

《　ESAT−J（英語スピーキングテスト）》

11月24日（日）に3年生を対象に ESAT-J が行われました。ESAT-J は生徒の「使える英語力」の育成を目指すため、「話すこと」の力を客観的に評価するものです。1年生と2年生は、3学期に実施する予定です。

☆　今月も四中生が地域のボランティア活動で活躍しています　☆

【ななっ子まつり】

11月16日（土）に第七小学校でななっ子まつりが開催されました。昨年を上回る17名の生徒が様々なゲームのスタッフとして運営に協力しました。小学生に優しく声をかけながらテキパキ働く姿は、地域の方々の目にもさぞ頼もしく映ったことと思います。そんな中学生たちも当番の合間にはしっかりゲームを楽しみ、子どもらしい一面も見せていました。

【連雀コミュニティまつり】

11 月 23 日（土）に行われた「第38回連雀コミュニティまつり」に、お手伝いの生徒 2 名と吹奏楽部の 1，2 年生が参加しました。お手伝いでは、カフェの店員として注文を取ったり、飲み物を提供したりと大忙しの様子でした。吹奏楽部は『怪獣の花歌』『ペテルギウス』『ディズニーメドレー』を披露し、すばらしい演奏で舞台発表のラストを飾りました。また、2 階には美術部の作品が展示され、多くの来場者が足を止めて見入っていました。

研 究 発 表 会

令和5，6年度三鷹市研究協力校としての取組みの成果を披露する機会として、11月29日（金）に三鷹中央学園研究発表会を開催しました。学園の研究主題『児童・生徒の自立した学びを目指して ～児童・生徒一人ひとりの学びに着目した授業改善～』に基づき、第四中学校では『ICT を活用した個別最適な学び・協働的な学びの充実』をテーマとして授業実践を進め、発表会では6つの教科で実証授業を行いました。

当日は小中合わせて241名の方にご参加いただきました。本研究の成果と課題は今後の教育活動に生かしてまいります。

公開実証授業

1年 B 組：音楽「日本語の抑揚を生かした旋律を作ろう」
1年 C,D 組：数学「ランドルト環の秘密を探ろう」
2年 A 組：国語「作品の良さを伝え合おう」 教材『走れメロス』
2年 B 組：家庭「衣食住の生活」
3年 B 組：社会「消費生活と市場経済」
3年 D 組：保体「器械運動・マット運動（シンクロマット）」

【3B 社会】

【1CD 数学】

【2B 家庭】

☆　四中生は部活動等も頑張っています　☆

演劇部　『北多摩中学校演劇発表会　優秀賞』

１１月１６日に東村山市立公民館で行われた「北多摩中学校演劇発表会」に出場しました。演目は『咲う（わらう）君は愛おしい』です。本校の演劇部では、脚本制作も演出も生徒主体で行っています。一つの劇を完成させるにあたって、多くの壁にぶつかってきましたが、その分演劇に真摯に向きあい、よりよい演技を追求することの楽しさを感じることができたようです。

また、今回の発表会は他校の演劇を鑑賞することができる貴重な機会です。鑑賞後には、お互いの演劇について意見交換を行いました。生徒たちは、普段他校の演劇部と交流する機会がなかったので新鮮な刺激をもらえたようです。

その他

- 水泳部　三鷹市民体育大会 100m 個人メドレー２位、50m 自由形３位　竹野　龍仁
- みたかボランティア手帳１冊終了　みたボラエキスパート
  ３年Ａ組　谷内　杏優、３年Ｂ組　佐藤　葵
- 三鷹市中学生意見発表会代表　２年Ｄ組　飛山　桃葵　「誰もが住みやすい環境にするには」
- テニス部　東京都中体連テニス新人団体戦　ベスト３２

《 １２月の予定 》

令和6年度　12月行事予定表				E組	部活動	図書館
12月		給食	学 校 行 事	予 定		
1	日					―
2	月	○	生徒朝礼 （R8修学旅行業者プレゼン）		×	△
3	火	○	面談(全)始(14:00-)	面談始	再15:30	△
4	水	○	(面談は14:45以降)		×	△
5	木	○			再15:30	△
6	金	○	学校保健委員会	言語療法	再15:30	△
7	土				○	地域開放
8	日				○	―
9	月	○	学年朝礼/朝礼なし　面談(全)終	面談終	×	△
10	火	○	三味線教室(2)③④	マラソン大会試走	○	△
11	水	○	三味線教室(2)③④		×	△
12	木	○			○	○
13	金	○			○	○
14	土				○	地域開放
15	日		入試相談(3)　スピーキングテスト(ESAT-J)再追試験日		○	―
16	月	○	学年朝礼/朝礼なし　入試相談(3)		×	△
17	火	○			○	○
18	水	○			×	△
19	木	○		マラソン大会	○	○
20	金	○	自然教室保護者説明会(1,2)	自教保説会(1,2)	○	△
21	土				○	地域開放
22	日				○	―
23	月	○	朝礼なし		×	△
24	火	○	大掃除	大掃除	○	△
25	水	×	終業式　安全指導	終業式	再15:00	△
26	木		冬季休業日始		○	×
27	金				○	×
28	土				○	―
29	日		学校閉庁日始		×	―
30	月				×	―
31	火				×	―

1月の主な予定：
8(水)始業式、9(木)笑顔と学びのプロジェクト、20(月)道徳授業地区公開講座、27(月)-29(水)自然教室(1,2)

「部活動」毎週水なし、原則月なし
○：通常通り　×：原則なし
再：再登校　△：未定・今後確認
[図書館]
○：昼休みと放課後　△：昼休みのみ　×：閉館

三鷹中央学園各校の様子がわかる HP の QR コードを掲載します。各校の取り組みをぜひご覧ください。

学園各校の様子「三小」

学園各校の様子「七小」

学園各校の様子「四中」