『継続は力なり』～なるならぬは　その努力と忍耐を　続けるかどうかにある～　第６号　令和６年９月３日

中学校だより

三鷹中央学園三鷹市立第四中学校
三鷹市上連雀４－１８－７
TEL　0422-43-9141
FAX　0422-76-0672

ちょっとしたプラスを!!

校長　平山公紀

◎ 今までの自分を変える

夏休みが終了し、２学期が始まりました。どのような２学期にしますか？２学期は、「今までの自分を変えること」を意識してみてください。『変身（心）』です。自分を変えるには、心が動かなければなりません。心が変われば、行動が変わります。行動が変われば、結果が変わります。

部活動の練習や各教科の学習では、できることやわかる問題を繰り返していても大きな伸びは生まれません。今の自分にとって少しつらいトレーニングや難しい問題にチャレンジしたり、次のステップの課題に取り組んだり、新しいことを取り入れたりすることで伸びが生まれるのです。今の自分に少し負荷をかけることが必要になります。そのちょっとしたプラスを何にするのか、それが２学期の目標です。

◎ 何を変えるか!?

では、何を変えていくのか。１年の中で最も長い２学期、チャンスはたくさんあります。きっかけになることをいくつか具体的に挙げてみたいと思います。

○ 学校生活、学校行事

９月には、生徒会役員選挙（後期委員会、係）、中間考査、わたしたちの音楽会があります。１０月の防災授業（１、２年生）、地域防災訓練、修学旅行（３年生）もチャンスです。

○ 中央学園スマイルアクション！

１学期末に一人ひとりが考えた「すすんで学ぶ」「たくましい心と体をもつ」「感謝と思いやりの心をもつ」「地域・社会に貢献する」について、見直しをしてみるのもいいと思います。

○ 力が付く生活習慣

学力、体力、気力の向上は、生活習慣が土台となります。生活習慣アンケートで「運動」「栄養」「休養」「時間の使い方」について見直す機会をもちました。

○ 地域への貢献、地域への感謝

２学期は、地域でのイベントがたくさんあります。地域行事やボランティア活動に参加してみてください。中学生として地域で何ができるかを考えることも大切です。

○ 先手必勝のあいさつ（声掛け）、温かみある応援（拍手）

「みんなが輝く三鷹四中」の実現のために、これからも大切にしていきましょう。これをより一層意識して行うことも自分を変えることにつながります。

２学期は、知らない自分に出会えることを楽しみに、何かを変えることにチャレンジしてみてください。みなさんは、多くの可能性を秘めています。

夏休みの取り組み

☆　MY STUDY　☆

MY STUDY が７月２３日（火）～２５日（木）、８月２１日（水）～２３日（金）にありました。夏休みの課題や自主学習に一生懸命取り組んでいました。

☆　部活動　☆

多くの部活で３年生が引退し、１・２年生の代に変わり、活動を始めました。例年になく暑い夏休みでしたが、適度な休息や水分補給を心がけながら、一生懸命に練習に取り組んでいました。

男女バスケットボール部

バレーボール部

野球部

サッカー部

陸上競技部

硬式テニス部

卓球部

吹奏楽部

演劇部

水泳部

《　２学期始業式　》

８月２６日（月）に２学期始業式が行われ、新学期が始まりました。学園歌・校歌斉唱、校長先生から生徒に向けてのメッセージ、２年生代表の今学期の抱負がありました。その後、また、夏休みに行われたコンクールや大会の表彰もありました。生徒は落ち着いて新学期を迎えることができました。

《　ボランティア清掃　》

７月１９日（金）と８月２６日（月）に生徒会主催でボランティア清掃を行いました。地域の方にもご参加いただき、四中や三小の外周の清掃を行いました。７月に頑張った成果か８月の実施時には、ゴミを見つけるのにも苦労するほど町はきれいでした。２回の活動を通して、地域の美化に貢献することができました。

《　がん教育　》

８月２９日(木)に、東京都立多摩総合医療センター放射線科部長の泉佐知子さんを講師として招き、第３学年を対象に「がん教育」の講演会がありました。

生徒たちは、自身の生活習慣を振り返りながら、身近になってきているという現状や予防策、検診の大切さ、治療方法について学びました。

《　各種表彰・結果　》

・E 組　多摩特研　B ブロック(バスケットボール)準優勝

・硬式テニス部　第 74 回　三鷹市市民体育祭　硬式テニス・ダブルス大会　女子ジュニア
準優勝　2 年 B 組　小野　結花さん、2 年 C 組　小林　夏芽さんペア
第3位　3 年 B 組　福山　夏芽さん、2 年 B 組 佐々木　杏菜さんペア

・吹奏楽部　第64回東京都吹奏楽コンクール B 組　銀賞

・美術部　第22回　けん玉ペインティングコンテスト　部門賞　3年 A 組　秋山　幹人さん

・清美大賞　1年 A 組、2年 B 組、3年 C 組、E 組

《 9月の予定 》

令和6年度 9月行事予定表					E組	部活動	図書館
9月		給食	学 校 行 事	その他	予 定		
1	日					○	−
2	月	○	生徒朝礼	1年①＝水5　⑥＝金6	言語療法	×	○
3	火	○	中間考査1 週間前			×	○
4	水	○		B時程　⑤カット		×	△
5	木	○				×	○
6	金	○	生徒会役員選挙⑤⑥	⑤⑥カット	役員選挙	×	○
7	土					×	地域開放
8	日					×	−
9	月	○	朝礼なし	1年①＝水5　⑥カット		×	○
10	火	×	中間考査始			×	×
11	水	×	中間考査終　部活動・放課後の活動なし			×	×
12	木	○	復習確認テスト(3)　専門委員会(後期始)	⑥カット		○	△
13	金	○	代表委員会(後期始)			○	○
14	土					○	地域開放
15	日					○	−
16	月		敬老の日			○	−
17	火	○	生徒朝礼			○	○
18	水	○	音楽会練習始　特別時間割始	1 年⑤総		×	△
19	木	○	学園・学校公開(全日)	⑥カット	公開始	○	○
20	金	○	学園・学校公開(全日)	⑥カット	公開	○	○
21	土	○	土曜授業　学園・学校公開(全日)	⑥カット	土曜授業　公開終	○	地域開放
22	日		秋分の日			○	−
23	月		休日			○	−
24	火	○	全校朝礼	⑥カット		○	○
25	水	○		1 年⑤総		×	△
26	木	○		⑤カット		○	○
27	金	○	音楽会前日準備　特別時間割終	④⑤カット		○	△
28	土	×	わたしたちの音楽会　学校公開　給食なし弁当持参		音楽会	×	×
29	日					○	−
30	月		振替休業日		振休	○	−
10月の主な予定: 3(木)防災の授業(1・2)、11(金)-13(日)修学旅行(3)、15(火)振替休業日(3)、 28(月)-教育相談週間(1・2)三者面談(3)					[図書館] ○昼休みと放課後　△昼休みのみ ×開館		